



Path - finding Adventure Project

2023/24 分享集

主辦機構



支持機構



贊助



賀辭

陳國基先生, GBS, IDSM, JP

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

政務司司長



「創路雄心」計劃十周年

展猷十載
扶青一心

政務司司長陳國基



麥美娟女士, SBS, JP

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

民政及青年事務局局長



青年是香港的未來、希望及棟樑。政府一直十分重視青年發展，致力協助青年解決「四業」，即學業、就業、創業及置業方面的困難，希望讓年輕一代看到曙光和向上流動的機會。

「創路雄心」計劃正好切合青年人的需要，以一系列多元化的活動，例如生涯規劃活動、歷奇活動和工作坊等，增強青年人的抗逆力和自信心，讓他們能夠更積極尋找未來的路向；同時透過消防人員友師的經驗和分享，協助學員調節情緒、解決成長的困擾、勇敢面對逆境，學習正面的價值觀及積極的人生態度。

正面的價值觀對青少年的成長尤為重要。有見及此，民政及青年事務局和青年發展委員會即將推出全新資助計劃，資助合資格的非政府機構，舉辦有助培育青年人正向思維的項目，特別是一些涉及跨界別協作，或以青年為主導以推動社區建設的項目。希望各位能鼓勵更多青年參與此等有意義的項目。

我在此感謝各主辦單位，包括香港消防處、香港中文大學公共衛生及基層醫療學院健康行為研究中心，以及社區精神健康促進會的努力，悉心策劃和推行「創路雄心」計劃。希望各位參與計劃的同學能有所獲益，成為愛國愛港、具備世界視野和專業技能、積極終身學習，並具有正向思維的新一代，日後為香港的發展作出貢獻。

序

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

劉德輝教授

香港中文大學醫學院
賽馬會公共衛生及基層醫療學院榮休教授 及
健康行為研究中心創始主任 及
「創路雄心」計劃創辦人



「十年可以樹木，但其實十年亦可以樹人！」

在十年之前，我和蔡元雲醫生眼見青年人在成長中需要更大的支持，於是便和時任消防處處長盧振雄先生一起創辦了「創路雄心」這一個項目。迄今已有超過 1,200 名中學生和 500 多名消防員友師，攜手同行，完成了這個具有非凡意義的項目。他們一起經歷了一段為期十個月卻畢生難忘的人生旅程。按中文大學研究結果顯示，「創路雄心」能有效地增強學員的抗逆力、意志力、解難能力、責任感、自信心... 等等，令學員更有能力克服在成長過程中遇到的種種困難及不確定性。

這項目得到參加學校的大力支持，亦促進了老師和學生的相互了解。家長的參與亦是項目的重要一環。消防友師的義務參與更加是整個項目的精髓。他們以私人時間及熱忱幫助學員，亦師亦友，用最真摯的感情陪伴年青人走出成長的迷宮，展開一段美麗的人生路。

這優質項目亦獲得政府的重視。消防處全力支持這項目，積極配合友師訓練，亦借出場地及制服等。在 2015 年，消防處藉此項目得到公務員優質服務獎勵計劃隊伍獎（一般公共服務）特別嘉許（創新意念）獎。

十年轉眼便過去了，一棵棵幼苗陸續茁壯成長。我喜見不同年份的畢業學員回來參加十週年慶典。他們當中從前也許和很多年青人一樣帶些青春期的反叛性，但現在不少學員已成為了大學生、社會工作者、教育工作者、職業運動員、具國際聲譽的髮型師和美容師等，在不同崗位上開始貢獻社會。他們帶着燦爛的笑容回來相聚，和大家一起見證他們的成長及成功。更欣慰的是見到他們在努力前進的同時，不忘回饋社會。

我們時常強調，「創路雄心」不單是一連串吸引青少年的活動，而更是一種青少年

序

必須擁有的正向精神。這精神包含了敢於挑戰困難、在逆境堅持不放棄、尊重別人、團體合作，以及服務社會等重要的元素。學員在完成項目之後這些年來的表現，正正印證了「創路雄心」可貴之處，令我們引以為傲。

過去幾年社會發生了重大變遷。往後的香港一方面存在不肯定性，另一方面卻充滿重大機遇。在這前景下，「創路雄心」的精神變得越發重要。香港青少年不單可以努力升學，亦可以在專上教育之外，在香港以及大灣區中尋找自己的職業發展之路。成年人要鼓勵和支持每一個青年人勇於發展潛能，去尋找屬於自己快樂的人生，建立和諧美好的家庭和人際關係，以及對香港的歸屬感。這股正能量將會幫助他們抓住香港未來的重大機遇。我深信學員將會帶着「創路雄心」的精神，建設香港。

在十週年紀念慶典中，我們回顧了一些有趣而感人的活動及分享成員的各種成就，而最令我感到興奮的，就是宣佈「創路雄心會」的成立。該會的成員包括各屆學員、消防員友師，以及一些老師和社工等。其目標是傳揚「創路雄心」精神給香港青少年。成員每年都會舉辦服務社會的活動。它是「創路雄心」的果子，讓大家見證它的種子發芽及長大。

最後，我以感恩之心感謝每一位支持過「創路雄心」的朋友，尤其是無私貢獻的消防員友師以及付出了鉅大努力的社工、老師、校長、家長等等。我祝福每一位學員繼續帶着雄心去創路！



序

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

蔡元雲醫生

突破機構創辦人
青年全球網絡首任及榮譽會長
「創路雄心」計劃創辦顧問



進入廿一世紀，青少年一方面有開拓發展的機遇，同時也面對成長創路的挑戰。生活在連結全球的網絡世代中，倘若缺乏人生目標和希望，未能找到就業創路的方向，有可能陷入成長和精神健康的困擾，未能發揮本身的潛質。

教育與預防是最好的策略：「創路雄心」是個培育青少年的全人培訓項目。十年來匯聚了多間中學，在校長和老師鼓勵下，同學們聯同家長參與這個充滿創意的項目。最難得的是消防處全力支持。在消防人員培訓基地提供真實的紀律、抗逆力、體力和團隊合作的培訓，「消防哥哥、姐姐」更親自成為同學們的成長嚮導。再加上專業的社工團隊精心策劃個人成長、小組結連、及生涯規劃與創路探索及家長教育等活動。同學和家長們全人投入，十分享受整個項目的培訓過程。

香港中文大學公共衛生及基層醫療學院的教授和專業團隊十年來結合學界和社福界的專業支援，承擔了整個項目策劃、實踐與研究的責任。而社區精神健康促進會的成立傳承這項目十年來累積的實踐經驗和智慧，再逐步推展到其他有興趣參與這項目的中學，為各有不同潛質的同學提供身心健康成長、積極創路、正向思維的生命培育和機會，並促進畢業生持續回饋和積極貢獻社會。

香港特區政府正式成立一個「民政及青年事務局」，專責推行與青年發展直接相關的政策措施。期望「創路雄心」成為一個「政策行動研究」，為政府提供一個「可持續、可拓展」的青年發展政策。這項目十年來獲得多個政府部門、學界、社福機構和慈善基金的支持。衷心感激政務司司長陳國基、民政及青年事務局局長麥美娟、多位時任官員、教育局、消防處、中大公共衛生及基層醫療學院、社區精神健康促進會、香港小童群益會、保安局禁毒基金、黃廷方慈善基金、心靈雞湯慈善基金會和 EMB medical 的支持和付出，並對參與學校、專業同工及義工表達衷心欣賞及致謝！

齊心為培育新一代的青少年悉力以赴！



序



陳穎欣博士 (Virginia)

社區精神健康促進會總幹事
「創路雄心」計劃主辦人和創辦成員

「創路雄心」自 2012 年結合生涯規劃和強處為本的抗逆力框架，以及消防人員無私奉獻和真誠的陪伴，培育過千顆具抗逆力的種子。

第 12 年有幸陪伴你們再次經歷「創路雄心」，感覺不是麻木，而是更感動：

「多謝長官...你救返我條命！」 「放低電話會見到更好的風景...更刺激的事...」
「陳博士...你等我入大學上你堂」 「我依家準備考女消防隊長...」
「我不再因為一些小事而放棄自己...」 「多謝長官...你令我小時候的心結解開了...」
「好多謝你地，佢由細到大好難搞，我無諗過佢可以咁有自信咁企喺度...」(家長)

今屆是聽到最多「多謝」和「多謝長官」的一年，希望你們繼續抱著感恩的心，多謝成敗得失帶給自己的成長和養分，多謝情緒眼淚提醒你回應需要，多謝身邊願意提醒和指導你的人。珍惜眼前的機會，儘管開始時可能有如對「創路雄心」的猶豫，但就像這年來上山下海的活動，走過便會看到當中的甘甜，並無悔這個裝備自己的機會。期待你們一直懷著雄心創路下去，我很有信心你們會如歷屆畢業生一樣繼續發光發熱，在香港、國家和世界傳承下去。

感激消防義工、大學學者、心理學家、社工和老師傾盡專業和累積多年經驗造就「創路雄心」歷程。我由衷感激消防義工多年來付出的專業、真誠和身教，無私奉獻，點滴累積成今天的「創路雄心」。感謝校長和老師多年來的信任和支持，並全力配合成就這獨特的歷程。多謝項目社工和同工願意成就跨專業合作，為造就同學盡更大的努力。感恩當中有家長的支持和鼓勵，助學生跨出接受挑戰的一步，並肯定和延續正面改變。感激社會福利署攜手扶弱基金的支持和付出。

社區精神健康促進會的創辦意念源自於「創路雄心」計劃，承傳計劃之餘，亦以其精神致力推廣個人、家庭和社區正向精神健康和全人持續發展，特別為基層及有需要的群體提供服務。我希望「創路雄心」計劃能夠持續得到政府及社會各界的支持，與時並進，並得以延續下去。



序



楊恩健先生
香港消防處處長
「創路雄心」支持機構

消防處參與「創路雄心」計劃的目的，是希望由我們的消防及救護同事以友師的身分，引導學生認識及發揮個人潛能，提升學習動力，並建立正面的態度。十二年的努力耕耘，換來豐碩的成果。至今累計分別有一千四百多名學生和一千三百多名消防友師參與計劃。單看此統計數字，已讓我們大感欣慰；再看滿載友師和同學心聲的《分享集》，更教人動容。當中一篇又一篇的肺腑之言，流露出友師對同學熱切的關懷，也表達了同學對一班亦友亦師的消防哥哥姐姐真誠的感激。

其中最多篇幅提及的莫過於消防挑戰營。我們設計挑戰營活動時，參考了「創路雄心」計劃的各位心理和教育專家的寶貴意見，多年來亦不斷加以完善，務求更加切合青少年的成長需要。四日三夜的活動，基本上以消防訓練的模式為基礎，內容有趣又富挑戰性，而且各有清晰的目標，着重鍛鍊同學的紀律，以及提升他們的自信、合作精神和克服困難等能力；在活動過程中，同學有很多機會反思和分享，教官亦可以與他們互動，給予指導、支持和鼓勵。從各篇有關挑戰營的故事中，我們知道同學透過這項活動，不單更加認識自己，思維也變得正面和積極。相信各位友師和教官看到他們的蛻變，必定感到極大鼓舞。

國家主席習近平先生曾經在一個大學師生的座談會上用穿衣服扣扣子來比喻青年時期培養價值觀的過程。他說，如果第一粒扣子扣錯了，剩餘的扣子都會扣錯，所以人生的扣子從一開始就要扣好。成長中的青少年正處於性格和價值觀形成的重要階段，我們期望友師的身教與言教、陪伴與導航，能夠協助同學消除成長路上可能經歷的困惑和迷惘，並培養良好的品行，讓他們走向正軌，免誤入歧途。我們多年來的經驗亦證明，「創路雄心」計劃為同學帶來的並不是短暫的轉變，而是長久的正面影響，讓他們發展出成熟的心智，日後能在學業、事業等方面作出合適的抉擇，並更有信心和勇氣朝向目標和夢想奮進。

隨着本學年快將結束，我們亦將為新一年的「創路雄心」活動展開籌劃工作。我們期待來年計劃收穫美滿成果，繼續譜寫更多「創路雄心」新故事。

目錄



P1	昔日賀辭	政務司司長-陳國基先生
P2		民政及青年事務局局長-麥美娟女士
P3	昔日序	計劃創辦人-劉德輝教授
P5		計劃創辦顧問-蔡元雲醫生
P6	序	計劃創辦成員及主辦機構-陳穎欣博士
P7		支持機構-楊恩健處長
P8	目錄	
P9	項目簡介	
P12	參加者分享	友師的話
P31		學生的話
P38		校長和老師的話
P44		團隊的話
P46	創路雄心會	
P47	項目團隊	
P48	鳴謝	
P50	留言	



項目簡介

目的

激發學生學習動機、提高抗逆能力和自我效能感，令學生能夠更積極尋找自己未來的路向。

理念

計劃以一系列的生涯和歷奇活動增強學生的抗逆力、自信心和自尊，亦旨在提高學生對學業和就業的熱誠。透過消防人員友師的經驗和同行，協助青少年調節情緒、應對成長的困擾，積極理解和應對逆境，以言傳身教的方式，灌輸正面的價值觀及積極的人生態度。

計劃全面的活動由公共衛生學者、臨床心理學家、健康心理學家、青少年工作者、社工和消防教官編製，透過多元化的體驗學習活動，提升「創路」、「雄心」和「環境支持」三大保護因素：



項目簡介

按青少年成長需要，活動以不同形式進行，如歷奇活動、師友小組、消防挑戰營、參觀和工作坊等，消防人員受訓成為友師陪伴學生進行活動。除青少年成長活動外，本計劃亦包括家長培訓以提升青少年的家庭支持。

以下為四類主要活動：

1. 消防友師：消防友師培訓工作坊、消防友師參與活動以支援學生
2. 生涯規劃：參觀大專院校及工作場所、職場體驗
3. 個人成長：消防挑戰營、歷奇活動、社會服務、師友小組
4. 家長培訓：家長工作坊



紀律的最高境界是
自律





消防友師 分享



消防友師的話

鄧梓浩 / 消防職系 / 挑戰營教官 / 渣打香港馬拉松 2024 跑手

「早晨長官，2024 年創路雄心第一/二/三/四隊全部人完成創路雄心挑戰營訓練，長官！」

每次聽到同學自信齊整地喊出這句口號，都代表著新一屆創路雄心挑戰營的學員已經從我們嚴格的訓練中順利畢業了。

首先，我再次衷心地恭喜各位同學成功完成今年的創路雄心挑戰營。對我們教官來說，每一位畢業的學員都代表著一個希望，因為創路雄心的畢業禮並非終點，而正正是你們人生的起點。我們十分期待在畢業禮後可以聽到同學們不斷成長，勇於挑戰自我及尋找到人生目標。

感謝你們為教官帶來了美好的回憶。雖然我們未必能逐一記住每位同學的名字，但我希望你們能永遠謹記在挑戰營中所經歷的一切。無論未來遇到任何困難，請提醒自己，消防及救護學院的挑戰營你們都捱得過，其他任何事情都一定難不到你們。

作為一名教官，能夠參與這個充滿希望和意義的計劃，我感到無比榮幸。每次在挑戰營畢業禮看到熱淚盈眶的家長給脫胎換骨的學員來一個簡單的擁抱，我的內心都會湧起一絲絲的感觸。

最讓我們教官感到欣慰的，就是看到你們從最初的毫無紀律到最後自信滿滿。你們的蛻變和成長實在令人敬佩。即使在面臨挫折時，你們也能夠堅韌地堅持下去，這樣的毅力和決心真的很令我感動。

請珍惜這段難能可貴的經歷，繼續保持堅毅和奮鬥的心態。我們教官永遠都會支持和鼓勵你們，讓我們一起努力同行！



林敏傑 / 消防職系 / 挑戰營教官

很榮幸可以成為挑戰營其中一位教官，目睹你們成長。

短短四日時間，你們面對了不同的難關及未曾想像過的挑戰。雖然過程很辛苦，你們都憑着自己的決心、毅力及同伴的支持完成了所有訓練，你們應該感到自豪。

未來你們都會踏上不同的旅程，也許會有更多的挑戰。不用感到害怕，你們踏出的每一步都會令你們更接近自己的夢想，每一刻的堅持都能夠令你們看見更好的風景。

消防友師的話

盧樂輝 / 消防職系 / 挑戰營教官

再次成為總教，除了帶給各位學員一次勤辛的訓練，其實對我自己亦是另一次的學習與挑戰。我為你們能完成這次高強度的紀律挑戰營而感到驕傲。

過程有苦有甜，有笑有淚，我都一一記在心裡。你們克服了所有困難和障礙，學會了與同伴並肩而行和堅持不懈地挑戰自己的能耐。這些經驗和收穫將成為你們未來前進的動力和支持。

願你們在未來繼續保持這份堅韌和勇氣，讓自己也成為自己的教官，不斷突破，向自己的夢想和目標進發，亦照亮社會上其他有需要的人。



潘江澤 (阿澤) / 救護職系 / 挑戰營教官 / 保良局朱敬文中學友師



各位同學，現在你哋正處於多元發展的關鍵時期，生活中往往充滿無限可能，所以千祈唔好害怕新嘗試。你哋已經係「創路雄心的成功挑戰者」，你哋係有勇敢面對挑戰的心；面對未知事物要以開放和好奇的心態去看待它，用堅韌的意志力去克服困難，保持積極樂觀的心態，最終你就會有意想不到的經歷。

挑戰營中，我最鍾意聽到你哋肯定而響亮回應教官的聲音；另外，我亦非常欣賞你哋受訓時的堅忍。我希望大家珍惜此刻的學習機會，多勇於嘗試、發掘自己的潛力，去追尋屬於自己的精彩人生！相信自己，相信未來你能創出屬於你自己的新篇章。

消防友師的話

周天龍 / 消防職系 / 挑戰營教官



其實人生好似揸車咁，要留意前面道路，前面道路每一段都會有高低起伏，或者係崎嶇路面，駕駛嘅時候你有無諗過前面會係點？佢頭路、無路、唔知有無得走回頭路？

無論段路係點，大家都要去行，因為停落嚟！就永遠都留係停嘅地方。

但係要留意下倒後鏡景象，因為當你回望嘅時候，會發現你行過路係你哋「創路」，希望藉着「雄心」繼續行落去。

李志昌 / 消防職系 / 挑戰營教官

四日就誕生一班出類拔萃嘅人才，令我感到驕傲，每一個挑戰你們都可以克服，在黑箱訓練中我睇到你們有互助嘅精神，還記得每日查營房及個人制服嗎？相信你們都歷歷在目，每一次都總是不合乎要求，每次都被責罰，非常辛苦，其實我內心比你們更痛，讓你們知道外面現實社會都是一樣，看到你們自理能力及互相幫助嘅精神大大提升，我非常感恩，希望你們知道未訓練前你活在一個幸福環境裏，什麼都不用做，訓練後我想你們將學到的，再加上自己技巧，以榜樣說服人，去幫助身邊所有人。

每個人都有自己的價值，不要比人“睇小”，更加不要自己“睇小”自己！要記得，你們身體裡有著無限的可能性，藉着我哋訓練模式，只要你肯發揮、靈活運用，便會有無限的可能引發到出來，好多時甚至連自己都會不敢相信！將你們學到的、有所成長的經歷，都與人分享，因為同輩的影響力才最大！每個人都會有經歷徬徨與迷惘的時候，他們都需要別人去鼓勵和支持，盼望你也能成為別人的同路人！

在日後人生的道路上，你們都要記住這份堅持！要謹記在失敗的時間，跌倒並不可怕，只要再次站起來，就能繼續走下去！

繼續出發，繼續向前，你們要記得那份興奮和成功，藉此成為自己繼續走落去的原動力！你也感到自豪與驕傲，下次再見應該是我遇見你時更好的你！

希望你們記得呢班為你們付出嘅教官。



消防友師的話



蔡耀輝 / 消防職系 / 挑戰營教官 / 渣打香港馬拉松 2024 跑手

深培·陳朱素華中學嘅學員，無見一排你哋好嗎？團火仲喺唔喺到呢？感恩今年嘅挑戰營能夠順利完成，訓練左一班唔怕艱辛，敢於承擔，面對挑戰勇往直前嘅年青人，希望你哋能夠一直記住創路雄心嘅精神，迎接未來人生嘅每一個挑戰。

曾思豪 / 消防職系 / 挑戰營教官 / 龍舟教練

好開心今年再以創路雄心教官身份在 4 日 3 夜訓練營裏見證一班同學成長及改變。

在每個不同的成長階段，要去好好經歷那時當下的自己，不論是悲傷、沮喪、難過、憂鬱、負面，都是人生經歷的一種，若真的遇到了，不要排斥或選擇逃避，反而要咬實牙關去感受當下的自己和堅持自己信念。

除此之外，實現夢想往往是一個艱苦的堅持的過程，而不是一步到位，立竿見影。

祝創路雄心同學，身體健康。



何家俊 / 消防職系 / 挑戰營教官

給何南金及靈風的同學仔們：

同學們，您們經歷了這幾日艱辛的訓練，我相信大家都能接受任何挑戰，希望您們將來遇到任何挫折及困難，都能夠將這次訓練營裏學會的堅持及能耐，都能充分發揮出來，去克服任何困難。祝大家前路光明，學業有成！！😊😊

消防友師的話

林敏莉 (Hinson) / 調派及通訊職系 / 挑戰營教官 / 基督教四方福音會深培中學友師

本學年的創路雄心終於來到尾聲，很高興可以再次擔任挑戰營教官，和大家一起經歷了很多高與低，不知道各位同學最難忘的經歷是什麼？對我來說，最難忘的當然是挑戰營，四日三夜的留宿訓練，大家成功放下手提電話，參與各項挑戰，在短時間內學會了步操、沿繩下降、急救知識，完成了操車訓練、黑箱挑戰、遠足訓練和出水操練，看到大家在短短幾日變得積極投入、勇於嘗試、富責任感以及團隊精神，真的令我十分感動，並為你們感到驕傲，縱然付出再多的汗水和淚水，也是值得的。

往後的日子，希望你們緊記當日挑戰營的三個重點。不要計較眼前得失，把目光放遠，做到大事不糊塗，小事不計較。好好裝備自己，機會來到的時候才能夠好好把握。遇到困難的時候，請你們回想當日挑戰營的點滴，就一定可以堅持下去、迎難而上！

最後，在此感謝所有參與創路雄心的同事、同工、老師和同學，祝大家身體健康、生活愉快！



李世迅 (啫喱) / 消防職系 / 訓練教官 / 渣打香港馬拉松 2024 訓練員

大家好我係啫喱 😊

每年到咗依個時候心情總係興奮又有少少擔心，望見每位出席畢業禮嘅同學勇敢地捱完一年嘅訓練，個個都不怕困難，對挑戰充滿信心，絕對可以用茁壯成長嚟形容，相信係每位同學身邊嘅教官、友師、社工、老師、家人、朋友感到最開心嘅事情。

依種不怕艱難嘅精神喺今年〈創路雄心 x 渣馬 2024〉我有幸以陪跑訓練員嘅身份繼續見證，望見各位已經畢業嘅師兄師姐們嘅〈雄心〉依舊，10 公里路程都頓然變成小菜一碟。

一想到同學們喺將來都會好似師兄師姐們咁，遇到困難會比以前更勇敢帶住依一年磨練出嘅〈雄心〉去接受挑戰。其實我嘅擔心係多餘。

希望各位同學繼續懷著〈雄心〉勇敢〈創路〉



消防友師的話

譚榮冕 / 消防職系 / 挑戰營教官

能夠成為創路雄心計劃四日三夜訓練營的教官，我感到非常榮幸和自豪，能夠有機會向年輕人灌輸紀律、團隊合作與及挑戰自我的重要性，而短短四日的留宿訓練亦見證了大家的成長和進步。

作為教官，我認為不僅僅是教授知識和技能，更要引導學員發掘自己的潛力和價值。訓練營期間，同學們需要為自己設定目標，制定計劃，並積極推動實踐，或許你們並不如此認為，但的而且確，每天的進步，都是大家一步一腳印同心協力通過每天審視、反省、改善並互相扶持，因此最終才能完成這項挑戰。

我知道同學們來自不同的背景，而且大部份人從未接觸過這樣的培訓計劃，甚至乎有些人當初是在萬般不願意的情況下參與訓練營的。即使如此，但你們的投入度與進步是令人十分雀躍的。希望大家能夠在培訓計劃結束後繼續學習和成長，並將所學應用到生活和工作之中。

作為教官，我也從你們身上學到了很多。你們的勇氣、毅力和堅持不懈的精神，令我想起當初加入這個部門的自己，同時激勵著我繼續努力，勿忘初心。我亦意識到，作為一名教官，我的責任不僅僅是傳授知識和技能，更應引導學員們發掘自己的潛力和價值，協助你們成為更好的自己。

最後，我想感謝所有學員的努力和付出，感謝你們的投入和對我們的信任，亦想感謝一眾家長的支持。我相信這四日三夜的經驗儘管未至於令大家畢生難忘，但至少會成為你們未來發展的寶貴資產。希望大家繼續保持著創路雄心計劃所倡導的精神，為自己和社會創造更加美好的未來。



黃子翹 / 消防職系 / 挑戰營教官 / 龍舟教練



給所有各位中學的同學們「尤其是我母校何南金中學師弟們」：

疫情過了，可以同大家參與創路雄心計劃四日三夜訓練營中擔任你哋嘅友師，真開心！我知道你哋每個人都有自己的難關同挑戰，但你們都成功完成消防及救護學院四日三夜的挑戰營，我睇到你們的付出，我想告訴你們無論有幾困難同挑戰都不要放棄，對自己有信心遇到失敗都不要氣餒不要灰心，人生就是這樣，在日後人生的道路上，你們都要緊記堅持同忍耐不怕失敗，只要再次站起來才能成功，最後做人要正能量踢走負面情緒，同學們加油！

消防友師的話

古俊雄（馬騮） / 消防職系 / 挑戰營教官 / 基督教四方福音會深培中學友師 / 渣打香港馬拉松 2024 跑手

喺疫情轉好之後再次開始我哋創路雄心嘅消防營，好感恩可以再次參與教官這個工作，更有幸第一次擔任主教官。

我覺得喺創路雄心由開始到呢一刻，每件事都係我嘅第一次，就算係一年裏面見同學仔好多面，每一次嘅活動都係個日嘅開始同第一次。好高興佢二同學仔你哋成為我做主教官嘅第一次，見到你哋四日裏面嘅進步，開頭畀我感覺好似記住乜嘢可以做，乜嘢可以唔認真做，到最後我見到大家互相幫忙、互相提點，正正就係我哋想見到。

大家喺短短日子裏面種有一個基礎，這個基礎係可以影響你哋好深遠嘅，就係正面心態，當你做所有事嘅時候會用正面嘅心態，顧及他人嘅時候你就會發覺其他人亦都會顧及你，用這個態度去影響未感受到這種態度嘅其他人，令到佢哋慢慢成為一個擁有這一個優良態度嘅人，這是好難維持好難可以立刻做到，但一定要有人肯去堅持行呢條路，係好耐好耐都已經有人一直維繫住，到呢一刻你哋都建立這個優良品行嘅基礎，希望你們可以幫手維繫住呢個態度。

最後我要多謝咁多位同學仔，因為喺創路雄心計劃裏面我最大嘅回報係同你哋嘅活動、操練同埋交談，大家令到我有一股好強嘅力量同推動力，令我好珍惜同埋好期待每一次的參與。我希望喺十年之後見到大家嘅模樣，希望聽大家十年裏面嘅經歷同埋狀況，我相信喺參與創路雄心嘅同學仔一定會有豐富、多姿多采同充實嘅人生路。

沒有最好，只有更好！

張其生（其生） / 消防職系 / 挑戰營教官 / 中華聖潔會靈風中學友師 / 基督教四方福音會深培中學友師

唔經唔覺參與 PAP 都有七八個年頭，經歷過社會動盪經歷過疫情，今年終於可以順順利利完成整個活動。事隔多年見到一啲已經畢業嘅同學，佢哋搵到自己嘅出路，同我哋分享返佢參加創路期間一啲經歷，聽完之後自己都感觸良多，其實自己一路都覺得創路唔淨只係學生喺過程當中得到啟發，其實友師教官，同樣地喺學生身上互相學習。



消防友師的話

陳銘湖(Mario) / 消防職系 / 挑戰營教官 / 保良局朱敬文中學友師 / 龍舟助教

唔經唔覺已經有半年多嘅時間。喺呢半年多嘅時間唔單單係你哋嘅第一次，亦係我擔任友師及教官嘅第一次，好高興成為你哋嘅友師及教官。

喺課堂中、生涯規劃、歷奇訓練、手作興趣、消防訓練、社會服務、到龍舟訓練，每一個課堂都給予大家成長嘅經歷回憶，能夠喺呢個時期去見證你哋嘅成長，一齊面對困難，如何解決事情及改變自己，亦相信解決困難總比放棄更難，但係都見到大家嘅堅持，內心感受喜悅。

而其中消防訓練環節沿繩下降，令我特別深刻，唔知大家仲記唔記得有其中一個同學仔喺上面徘徊咗好耐好耐好耐好耐嘅時間，去到最後終於都到你啦。喺上面總教官問呢位同學仔：「你驚唔驚？」，同學仔答我好驚。然後總教官輕輕碰咗一下呢位同學仔，我眼見同學仔有少少腳軟。總教官再問多一次同學：「完唔完成到？」，同學仔冇講嘢。

最後由大家講出：「你得嘅，你做到」嘅鼓勵說話下，最後同學仔踏出成功嘅呢一步，從而由 5 樓沿繩下降至一樓。當時係 5 樓嘅我望見一樓嘅同學仔露出開心表情，心入面諗咗一下：「終於最後一位同學都成功落咗去可以收工啦」，但同一時間呢位同學仔上返 5 樓還裝備俾我同時問咗句：「可唔可以玩多次？」當下我喜出望外，沒想到改變自己原來可以好快，但當時嘅我答咗佢每個人只可以玩一次冇第二次。當時我感受到你的失望，同時亦希望你能理解，其實人生好多時要做抉擇，有時候並唔係一次兩次嘅機會，當然有第二次嘅機會你一定會比第一次做得更好，但往往有時候有啲事情並不是你所想有兩次機會就會有，假若現在有一件事情只有一次機會你又會唔會盡力去完成呢？睇到現在你又有冇回想起第一堂嘅人生規劃呢？又會唔會已經有改變呢？而我作為一位前線消防員係每一個案件都抱住沒二次機會去做好每件事，亦藉着今次感謝消防處同各位同學俾呢個機會我可以有今次的第一次。

最後希望同學們喺今次嘅活動上學到嘅嘢事用作嘅生活上，亦希望你哋以大無畏精神，用生命去影響生命，回饋社會。



林國棟 / 救護職系 / 挑戰營教官 / 渣打香港馬拉松 2024 跑手



非常榮幸、感恩我能夠成為 2024 創路雄心挑戰營其中一名教官，見證大家克服及完成各項艱苦訓練。

於學院四日三夜的留宿訓練，相信每位學員都感受甚深，衣食住行時刻遵守紀律，瞻前顧後保持團隊精神。縱然大家已出班離營，我仍想你們遇到困難想放棄時，嘗試回憶大無畏歌詞與挑戰營的點滴，堅持下去獲得最後勝利。

三分天注定，七分靠打拼，懷着初心認清目標，往後日子請繼續為自己的人生努力、奮鬥，共勉之！

消防友師的話

鄧梓聰（聰） / 消防職系 / 挑戰營教官 / 仁濟醫院第二中學友師

很慶幸自己能夠參與創路雄心計劃而認識到大家 🙏

短短幾個月內見到很多同學成長好多，尤其完成挑戰營後，部分更脫胎換骨。除咗知道同學比以往準時及交齊功課之外，更重要係比之前更懂得與他人溝通，敢於表達自己。

喺挑戰營入面，好多同學衝破自己極限，一關又一關捱落去，有女同學更加掌上壓撐足十幾分鐘、未行過山嘅同學行足 6 公里，好多場面都令好多教官友師相當佩服。

好肯定嘅係，大家唔會後悔參加呢個計劃，即使日後回想起都一定相當回味，短時間迫人成長的機會並非人人都有。

日後不論遇到任何困難，
咬牙切齒頂落去，
彩虹總在風雨後。

“寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來”



楊昇貴 / 消防職系 / 挑戰營教官

首先，我十分感激總教鄧長官給予我機會能成為創路雄心的一份子，而也很榮幸能擔任創路雄心教官一職。

其次，作為教官，我好希望在短短的四日三夜中，我的出現能在你們生命中作一些影響。在這挑戰中，我希望各位同學可以記得我們一起經歷的每一個挑戰和困難，無論在滅火訓練、體能訓練或中式步操中，自己是如何去克服每一個挑戰。

最後，想告訴每位同學，並不是要大家去改變這個世界，只希望每位同學堅持自己的目標，勇於承擔，全程去投入體驗生命的本身，好好投入生命這場遊戲。



消防友師的話

余文強（文強） / 消防職系 / 中華聖潔會靈風中學友師

轉眼間，創路雄心已踏入十多個年頭。而我加入這個大家庭亦已有九年之久，每年皆有幸結識眾多同學，見證著他們的成長。今年亦不例外，目睹眾多同學經過努力而蛻變，令我感到十分欣慰，也喚起我對自己30多年前在學校成長歲月的回憶。在那段時光裡，老師除了灌輸我課堂上的知識外，其中更重要的是他們作為我的人生導師，引領及教導我如何成為一個有用、能幫助別人的人，正如今天的我一樣，是擔任你們人生導師的角色，引導著你們，教導你們如何處事，使你們成為一個有用之人，並且能夠幫助別人。



同時更加關鍵的是讓你們得到身心平衡發展，找到自己人生的方向，我深信創路雄心計劃更是功不可沒，讓各位同學更能夠從中學習到與人相處和溝通技巧與合作能力，提早認識及開發自身潛能與天賦，有助於未來的發展！希望各位同學能夠繼續努力加油，勇往直前！闖出屬於自己理想的一片天！

林浩民（浩民） / 消防職系 / 中華聖潔會靈風中學友師

同學仔你哋好啊，我係消防友師浩民，見到你哋個個齊齊整整畢業啦！我仲記得第一次喺活動見到你哋！同你哋傾偈！你哋唔睬我哋，仲同我講話我下次一定唔參加！跟住我就同你哋講我話你可以唔參加，不過你再玩多一次活動先啦。然後同你哋分組玩閃避球，你哋又話唔玩，然後跟住又話吓！咁快玩完！

呢一個就係我哋創路雄心計劃嘅吸引地方！其實我哋冇乜嘢可以俾到你哋！我哋呢一個計劃只係俾你哋去用親身感受！係中學校外嘅體驗，我希望你哋可以清楚自己！創路雄心其實係由你哋個心出發去俾你哋自己想要嘅乜嘢，我哋只不過係協助你哋啫，我相信在座每一位同學仔將來都會有一番成就！希望你哋記住大家都係操過消防，同埋有一大班好好嘅創路雄心團隊支持，所以你哋將來遇到乜嘢困難都一定能夠順利通過！



消防友師的話

盧順文 (Lotion) / 消防職系 / 仁濟醫院第二中學友師

轉眼間又一年，再回首，是一串充滿酸甜苦辣的昨天；昨天，有我們在球場上的閃避；昨天，有我們在高繩網的畏懼；昨天，有我們在沙田城門河的奮鬥。回想起和大家在一起的快樂日子還在我的眼前上演，而一連串的活動，你們長大了，學到了許多別的地方學不到的東西，也學會團結合作的重要性。使你們將來可以承受更艱巨的挑戰。成功的唯一秘訣是，堅持到最後一分鐘。如果我們一直相信著自己，你們能做到的事情肯定沒有極限。最後祝各位能夠快快樂樂的成長，奮力向前，向着目標前進。



方嘉祺 (嘉祺) / 消防職系 / 佛教何南金中學友師 / 渣打香港馬拉松 2024 跑手

很高興這一年能夠認識你們。回首過去這一年，我感受到你們的成長和改變。這一年經歷了種種不同類型的活動，當中付出的堅持和汗水，全部都會是你們人生中寶貴的經驗。

何南金同學仔們，相信你們都已經知道我既是你們的友師，也是你們的學長。希望同學們能夠利用這一年的經歷，了解到生命中除了讀書，還有很多不同類型的事情等着你們挑戰。人生不只是有一條路，在往後的日子裡，用生命影響生命，感染身邊的朋友。

祝願你們前程似錦，繼續努力，不斷追求夢想！



消防友師的話

劉岳華（華） / 消防職系 / 佛教何南金中學友師

朋友們，你哋好！回想起第一次同你哋喺學校見面，分組突然比一班 hyper 仔圍住，到慢慢同你哋相處，發覺你哋個別都有各自各嘅問題，都多謝你哋俾機會我同你哋互相交流分享唔同嘅事情，小弟都學咗唔少野。



之後見證著你哋入訓練營嘅成長，主動、團結、勇敢！作為自稱係一隻有感情嘅動物，我最開心嘅，係你哋善於表達你哋嘅兄弟情，在此祝願大家友誼永固，有目標嘅，朝著目標大步前進，無嘅都唔緊要，慢慢用心探索！希望日後有緣再會！
加油！

林漢文（漢文） / 消防職系（退休） / 佛教何南金中學友師

今年是我首次到何南金當友師，這校的同學畀我的感覺除了積極參與活動外還對自己的將來亦有打算！雖然未算全面，但比起我中學時已不得之了！老師亦對同學的觀察非常到位，亦見老師與同學的關係非常緊密！同學繼續努力為你們的將來創一條開闊的路！

今日角色扮演時；我做個退休消防員 😊 覺得自己再沒有價值了，有兩位同學都懂得提我去當義工發揮價值，我當然會提問---有冇好介紹，他們即時介紹我（創路雄心） 🤔🤔🤔



蔡嘉俊（嘉俊） / 消防職系 / 佛教何南金中學友師

回想這一年，創路雄心回復正常，作為友師能參與各種活動及有幸從挑戰中見證大家的成長，是一件有意義的事。

這一年你們經歷了許多挑戰和改變，作為創路雄心的友師，我想告訴你們，即使面對逆境，無論遇到什麼困難和挫折，都別忘了你們的堅持和勇氣。尤其在為期四日的挑戰營內你們更了解自己，認清自己的不足，最後當你們完成訓練時，當時一定感到無比的自豪和成就感。

這段難忘的經歷會成為你們成長的力量。希望將來無論遇到甚麼困難都不要輕易放棄，發掘未來方向更堅定前行追逐自己的夢想。

消防友師的話

楊俊洪 (俊) / 消防職系 / 保良局朱敬文中學友師

今年已是第二年參與「創路雄心」計劃，距離上次已是十年，十年後再度參與俾我嘅感覺係不止同行咁簡單，年紀大咗、閱歷多咗，發覺到好多人原來從小並未發掘嘅優點、長處，原來我哋喺從小將佢加以肯定、培養，將來嘅成就可以係意想不到，以前參加限於明白「同行」，現在再比到我一份初心同互勉，老套 D 講我唔止與同學們同行，仲喺佢地身上搵到年少時一份熱血、傻勁，呢兩樣東西我唔係唔見咗，而係佢透過一連串嘅同學友師活動再次擦亮，得益係雙方，亦都衷心祝福「創路雄心」計劃可以伸展到社會更多層面，更想鼓勵一眾同袍參加呢個計劃，收獲係你諗唔到，最後再次多謝咁多年構思、籌劃、實踐及參與的你、你、你.....



莊賢偉 (Johnny) / 消防職系 / 保良局朱敬文中學友師

今年係我參加創路雄心第二年，朱敬文嘅同學仔依然係咁精靈，活潑，聰明。活動入面有嚟自唔同家庭嘅你哋，擁有唔同長處嘅你哋。睇住你哋一步一步解決難關，作為友師嘅我其實係好開心！到最後大家齊齊整整入班，齊齊整整出班。入邊得到嘅能力，團隊精神，抗壓能力，相信對你哋嘅成長同之後都有多少幫助！

希望你哋日後仲記得呢一份消防精神！難關，一齊闖！開心一齊分享！



消防友師的話

薛錫達（達） / 消防職系 / 保良局朱敬文中學友師

大家好，我係呀達，經達成友師帶我參加咗今年創路雄心活動。識咗來自不同家庭，不同環境長大的同學仔，起初活動時同學仔都不太投入，冇信心同唔參與，慢慢見到同學仔開始參與同漸漸建立信心，當分組活動時，同學仔都會照顧同組的隊友。建立起團隊精神，見到佢哋進步，我都好開心，同學繼續努力挑戰自己克服困難。



羅建德（德仔） / 消防職系 / 保良局朱敬文中學友師

各位同學，大家好！我是友師德仔。今年第一次參與創路雄心做友師，你們第一次認識我，我也第一次認識你們。過程中你們學習和我溝通，我也在學習和你們相處。我們一起玩過閃避球，高繩網日營等等。而最令我印象深刻的是消防處挑戰營第三天，我扮演一名傷者，你們為我處理傷勢，每一個步驟都做得很純熟，每一個細節都做得很到位，這絕對是你們認真努力學習的成果。希望這一年開心愉快的體驗，令你們將來更有自信地，為自己的生命添色彩，為他人的生命添色彩！



消防友師的話

黃富傑（富庶） / 消防職系 / 隨營友師 / 基督教四方福音會深培中學友師



藉由一系列的生涯和歷險活動，我寄予你們深刻的信念與希望。這些經歷將幫助你們建立強大的抗逆力、自信心和自尊，透過消防人員友師的寶貴經驗，我們將共同助你們調節情緒、應對成長過程中的挑戰。讓我們一同學習如何積極理解和戰勝逆境，透過言傳身教，灌輸正面的價值觀和積極的人生態度。期許你們能熱愛學業和追求理想工作，勇敢面對未來的一切挑戰，成為堅強、積極的青年。

前路漫漫，讓我們一同勇敢前進。

梁逸民（MARCO） / 消防職系 / 隨營友師 / 基督教四方福音會深培中學友師

各位長官，各位社工，各位友師，你哋好！我是消防隊員梁逸民。機緣巧合地加入了社區精神健康促進會所舉辦的“創路雄心”這個計劃。經過參加了差不多一年的各項活動，有一點相逢恨晚的感覺。

我是 2023/2024 年度的友師，有幸負責的學校是基督教四方福音會深培中學。經過多次的活動，由閃避球、高繩網日營挑戰、中大遊蹤聯校活動、髮型屋職場體驗及四日三夜的消防處挑戰營。看見大部分同學有所改變、有所成長，令人感到十分欣慰。尤其是參加過挑戰營的同學，其改變更加顯著，在紀律、團體合作、自我挑戰等各方面都有著明顯的突破及進步。希望同學們能夠記住由「創路雄心」這計劃獲得的一切，陪伴著往後路上的成長。



鍾偉健（啤梨） / 消防職系 / 基督教四方福音會深培中學友師友師

一年的時間過得很快，同你哋相處的時間唔算多，但係由開始第一次校內活動認識你哋開始到結業禮，感受到你哋嘅改變及成長，希望喺呢個創路雄心活動——你哋可以享受到、學習到、感受到、體會到每一次活動，由社工、教官、友師及身為主角的‘你們’共同創造的每一個時刻點滴，試吓搵個時間，靜靜地回想一下今個學期嘅活動有哪件發生的事情最深刻，相信一定可以從中‘袋走’點東西。

最後祝你哋喺尚餘的中學旅程開開心心，順順利利，盡力地找尋你哋未來想走的道路！



消防友師的話

蕭健發 (Masa) / 消防職系 / 基督教四方福音會深培中學友師

第一次在深培見到參加嘅同學的時候，當時每個同學眼神同表現與相隔大半年後有好多同學都有轉變。

雖然創路雄心活動唔密集，但每次活動都係好有意義。同學們在當中不斷進步、克服困難、互相支持鼓勵，真係真係一個好難得的經驗。

希望同學們在參觀中大時出現嘅嚮往、FASA 辛苦時的毅力、克服活動時嘅挑戰等。完成好多的第一次，這些都一一記在心中將來創出自己的道路！



鄭淮海 (阿海) / 消防職系 / 基督教四方福音會深培中學友師

深培同學仔大家好。我係阿海。雖然今期自己出席學校活動比往年較少。但每一次出席都希望可以能夠了解多一點同學仔及其諗法。

同學仔當中有好動外向的、有文靜內向的，各有自己特質。

活動中我感到都係一件具挑戰性及有趣的事。挑戰性在於較被動自己要主動去接觸同學仔；有趣的在於睇見同學仔經歷完訓練營之後改變及成長。

整個活動只係同學仔整個人生的一小小部份。日後遇到任何困難時，希望同學仔能夠運用這一小小部份所得到的去面對及戰勝。往往解決方法永遠比問題多，只要同學仔不要放棄。成功永遠都係大家。



劉子弘 (子弘) / 救護職系 / 基督教四方福音會深培中學友師

各位深培同學仔，大家好，我係救護友師子弘，恭喜大家完成創路雄心呢個項目。友師我有幸可以參與呢個活動，我一開始嚟到深培果時，見到大家都係好怕怕羞羞，好多嘢都唔夠膽做，好多嘢都好被動，感覺上大家都好迷惘，唔知自己要做啲咩同應該要點做，但隨住呢個項目嘅活動，同學仔一次次咁完成，尤其係完成咗訓練營，見到大家同學仔開始會變得更有紀律、主動參與、事事都會主動親力親為，會主動詢問友師會有什麼需要幫手協助。另外同學會清楚自己想點，同理想成為一個怎樣的人，呢啲都係我見到大家都有的成長，希望大家完結咗創路雄心活動，依然可以保持住大家應有嘅態度，面對之後嘅種種挑戰，唔好輕易放棄，要堅持所想的目標，有一日大家都可以去到大家目標的彼岸。加油 🙌



消防友師的話

賴敬慈（慈） / 消防職系 / 宣道會陳朱素華紀念中學友師

我真係好鍾意「創路雄心」呢個計劃，可以同學生一起成長，由最初打個招呼開始，到中段可以傾下計，最後學生用心聽我哋講嘅嘢，我哋嘅努力都係值得嘅。我哋好可能只係你哋人生某個階段嘅匆匆過客，但我真係好感激曾經出現過。或者你哋以後會回憶起我哋，又或者係面對人生挑戰嘅時候，會記得我哋嘅正能量同積極樂觀。你哋呢班年輕朋友，你哋仲有好長遠嘅路要走。希望你哋堅持記住我哋教畀你哋嘅嘢，無畏無懼咁追尋你哋嘅夢想，將來一定會成為出類拔萃嘅人。你哋每個都係我人生嘅一部分好珍貴嘅回憶，會永遠刻劃喺我心中。我由衷祝願你哋都可以創出璀璨嘅前程，成為這個世界上出色嘅生命。



石志豐（豐） / 消防職系 / 宣道會陳朱素華紀念中學友師友師

成長不是一瞬間的，它需要時間，慢慢及漸漸地……感謝「創路雄心」給予我能和你們一起成長的機會。

雖然只有短短十數天相處時間，亦能感受到彼此非常珍惜相聚的時光！

經過多次的互動，消防及救護學院的生活，很高興看到你們的轉變，學會與不愉快共處，與壓力共存，與暴走共度；學會在受傷時，不憐惜自己的苦痛，不責怪人、事、物，反而把傷痕看做力量的泉源；學會不當悲情主義者、悲觀主義者、悲劇主義者；學會在自己盡力之後，承認自己的不完美，讓別人幫忙。希望藉着「創路雄心」計劃，使你們成為更堅強、更勇敢的人。



子曰：

「三人行，必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之。」

《論語·述而》

消防友師的話

翁德懷 (Ryan) / 消防職系 / 宣道會陳朱素華紀念中學友師

隨著同學們高唱著消防主題曲「大無畏」，為期四日三夜的挑戰營在消防及救護訓練學院圓滿結束。我衷心希望同學們能夠繼續以這種勇敢無畏的精神，面對未來成長和生活中的各種挑戰，書寫出精彩的人生篇章，開創屬於自己的道路。

作為一名消防人員，我們每日都在做好隨時應對火災和救援的準備。在這種電光火石、刻不容緩的工作環境中，我們無形中承受著巨大的壓力和挑戰。而在這次友師活動中，我不僅得以舒緩工作壓力，也結識了中大的社工、學校老師以及其他熱情洋溢的同學。他們的真摯情感和青春活力，深深地感染了我，令我重拾對工作的動力和決心，更堅定地投身到服務市民的崗位上。



我由衷感謝有機會參與這次富有意義的「創路雄心」活動。這不僅給了我放鬆的機會，也增添了我繼續努力的勇氣和力量。我相信，只要我們以同樣的「大無畏」精神，定能在各自的崗位上書寫出精彩的人生。

朱家聰 (朱仔) / 消防職系 / 宣道會陳朱素華紀念中學友師

陳朱的同學大家好！今年我是第一次來到陳朱的大家庭。非常感謝大家非常投入兼且熱情澎湃的參與，充滿正能量，不斷地進步，看到大家的喜怒哀樂，肉緊咬牙的出力，有時陽光般燦爛的笑容，又或梨花帶雨的淚滴，有感年少青春的真情流露，令我十分感動！人生就是要勇敢的不斷追尋，就是要親身感受不斷累積經驗，才能認識自己，才能找到目標，才能開花結果。



年少時，我曾住粉嶺，每次去陳朱前，也會到聯和墟先吃碗豬手，嘗嘗懷舊的味道，時日如梭轉眼四十年，令我想送首歌比大家 [沙燕之歌]。希望大家平安健康，開心順意，相信自己能於 FASA 昂首出班，就像是地獄爬出來的人，什麼也不怕了！

結業禮



水上活動 / 社會服務



家長工作坊



消防訓練：挑戰營 / 營前營後小組



友出路：成長小組 / 大學遊踪 / 職場體驗



學生分享

啟動活動：啟動禮 / 師友球賽 / 高繩網日營



學生的話

(按學校名稱筆劃排序)

健霖 / 中華聖潔會靈風中學

我參加創路雄心，最初只抱著有得玩，有得食，完全冇諗過有咩得着。但參加之後可以學到好多嘢。例如同友師傾偈、四日三夜嘅 camp、探訪獨居老人等活動。

我會分享一下不同活動的感受和得着：同友師傾偈我可以知道正式消防員嘅訓練，同埋佢哋執行任務嘅心得和情況；玩閃避球時，不單止可以玩得開心，也可以同友師培養友情。消防 camp 更加不單可以狂操掌上壓，仲可以訓練自我的品行，臨走之前都勁唔捨得。探訪獨居老人嗰陣時可以了解佢哋嘅情況，我都對他們的遭遇有很多感受，我好期待創路雄心的活動，也很不捨得。



俊華 / 中華聖潔會靈風中學

我一開始參加創路雄心是想可以和同學輕輕鬆鬆、開開心心咁玩。一開始頭幾日的確係同友師同同學去玩，但係之後入 camp 同我諗嘅完全唔同。

入到去 camp，有長官教導我哋。雖然一開始頭兩日好辛苦想即刻走，但係到咗之後有唔同嘅感覺。雖然都係覺得辛苦，但係有咗樂趣。例如在黑箱和出水操，同埋喺入邊發現消防員同救護員嘅操練都係好辛苦，係要操好耐先可以出去做任務。

雖然喺 camp 裡，長官對我哋好嚴格，但係到咗結業禮之後個個都會笑，淨係因為要訓練，所以先會對我哋嚴格，最後真係好感謝訓練我哋嘅長官同友師，多謝！



學生的話

芷琳 / 仁濟醫院第二中學

參與創路雄心訓練營後，我學會了團結精神、自律、守時、獨立等。完成了許多正規消防員訓練項目，我付出了汗水和淚水，雖然身體疲乏，但在消防教官及老師的鼓勵下，我繼續堅持完成各項挑戰。

黑箱迷宮和沿繩下降令我印象深刻。同學們互助互勉，在狹窄的空間移動，在漆黑的環境中尋找出路。我在活動中更認識了一位校外朋友，建立了友誼，我們到現在還保持聯絡。

在沿繩下降中，我站在樓高三層的平台，向下看時我有點緊張。身旁的教官和隊友鼓勵著我，我雙手緊握著繩索，我鼓起勇氣踏出去，雙腳懸空中滑行，最終安全抵達地面。當我站穩腳步，我感到前所未有的成就感及勇氣。這個訓練營不但磨練了我的膽識和體能，也讓我領悟到只要下定決心，勇敢地面對和克服困難，就一定能夠戰勝恐懼，完成任務。



翰林 / 仁濟醫院第二中學

經歷為期四天三夜的創路雄心挑戰營，我有太多難忘的收穫和體會。這次挑戰對我來說無疑是最具挑戰性，考驗著我的體力、毅力和團隊合作能力。

一開始，我對即將面臨的困難和未知感到擔心和緊張。挑戰營不乏各種高強度的訓練，例如步操、喉架訓練。在教官的指導和同學的幫助下，我們一次又一次克服重重困難，完成了每項挑戰。在過程中，我發現了自己的潛力，不論是體能上的極限突破，還是心理素質上的改變。

最讓我難忘的活動是出水操。在這個活動中，我可以體驗穿著消防裝備及使用消防喉，水壓之大令我難以獨自站立，幸好背後有同學支撐，緊密配合，共同克服難關。我學會了向他人適時提供幫助，我相信只要團結一致，沒有事情是可以難倒我們。在此，衷心感謝消防友師、工作人員及老師們的教導與帶領。

學生的話

兆津 / 佛教何南金中學

在「創路雄心」的計劃，我在過程中學到了很多，例如學會了堅持上進、相信自己能做到的、挑戰自我、永不放棄等。在創路雄心計劃，一開始友師來到我們學校和我們一起玩很多的活動，他們都十分包容和友善。我們一開始都覺得活動十分輕鬆，我們參加了很多不斷挑戰自我的活動。印象最深刻的是去到消防和救護學院參加了為期四日三夜的挑戰營，體驗消防員受訓的日子。我從沒想過挑戰營會這麼的嚴格，一開始只以為他們知道我們是學生不會很嚴格的。很記得第一次受教官罵就是在排隊中微笑了一下，就被罵得狗血淋頭。

當時心中在想這麼小事也要被罵？太嚴格了吧，心中十分不甘。在挑戰營中我們都被當作是受訓的消防員對待。做錯一小點事就要受罰，強調紀律性和團結的精神。一人做錯全部人受罰，在挑戰營內又很辛苦經常要做大量體能。在頭兩天大家都是一肚子的怨氣，十分不滿教官想著的都是快點完結回家，不想再留在這個鬼地方了。但在最後兩天一切都變了，隨著時間的推移，我們漸漸意識到這次挑戰營的意義和價值。在挑戰營的最後兩天，我們開始感到不捨離開這個辛苦的地方。我們發現即使在受罰和遭遇困難的情況下，我們也能夠團結一致，共同克服困難。大家好像想到要走但又開始不捨得這個辛苦的地方。明明一開始頭兩天很想走的，大家的氣氛都變了由怨氣變為不捨。在挑戰營中，我最深刻的是黑箱挑戰，要在黑暗狹窄的空間中找到出口。需要互相和隊友提點扶持並相信着隊友，貫徹了挑戰營的精神。最後我和隊友平安地完成挑戰，令我感受到我就如消防員一般。

在畢業禮完結後教官一改這幾天嚴格的一面。還是我第一次看見教官笑，教官們笑容滿面的和我們開玩笑並送上對我們的祝福。這一刻每一個學員都是發自內心地感激教官，還有學員在畢業禮後主動地做掌上壓。這個再前幾天不停被受罰要做的東西，我們好像真的很不捨這裏。天下無不散之筵席，就如教官所說：雖然挑戰營已經完結，而教官們只會是我們生命中的過客，但在挑戰營中我們可以得到很多，這些可以跟著我們一世，而教官所教導我們的那永不言敗、上進、團結，紀律的教誨會留在我的腦中，在挑戰營中我真的帶走了很多。

在此，我要由衷感謝所有參與這次活動的人，包括教官、老師、社工和友師等。感謝他們的教導和支持，讓我學會了許多珍貴的道理。我會將這些學習和成長帶入我的生活中，成為我前進的動力。再次謝謝他們，讓這次活動成為我人生中的寶貴回憶。



學生的話

旨皓 / 保良局朱敬文中學

轉眼間活動到了尾聲，是時候向這個把我們團結在一起的活動說一聲：「再見！」這個活動將一個個不認識和不熟悉的同學連結在一起，令我們有機會認識彼此，從而更了解對方的喜好、習慣等，這一切都是因這個活動而起。除了這個活動的挑戰令我們有所成長，還有老師、友師以及消防長官的陪伴和教導下，我們才能成長。看見各位用自己的時間去教導我們，只是為了讓我們學會團結和有所成長，我很想對各位說一聲：「謝謝！」



韻嵐 / 保良局朱敬文中學

這個活動令我獲益良多，而挑戰營是令我最難以忘懷的活動。這個活動是在消防學院中度過四日三夜，當中我們有機會體驗消防員的日常訓練，學習他們的衣著以及營房標準等等，原來消防員的日常工作要求十分嚴格，如果做得不好就會被罰做掌上壓。



在挑戰營的第一天，當我們被長官罰做掌上壓時有不少人想回家。第二天，我們有機會體驗黑箱訓練和步操，雖然黑箱訓練的比賽輸了又被罰做掌上壓，但我們是笑著做的。第三天，我們去了遠足，在完結時，我們遇上了「傷者」，於是我們便學習消防員般救助他們，在回去的途中我和「傷者」有說有笑，十分歡樂呢！第四天，也是最後一天的訓練，我們終於有機會穿上消防員的黃金戰衣，原來那是十分重的！



在四日三夜中我學會了團隊合作，感受到消防員背負的黃金戰衣是多麼的沉重。



學生的話

嘉恩 / 基督教四方福音會深培中學

在創路雄心裏，我最有感觸的就是入營，讓我們體驗到消防員的生活，有黑箱訓練、沿繩下降、體能訓練、喉架訓練等以及最後的結業禮。在這期間我學會了團隊精神、團隊合作、自律、堅持、守時等精神，亦讓我結識了許多珍貴的友誼。在營中教官也不時給我們鼓勵，增加我們的信心，讓我們明白再難的事我們都能做到，只要你堅持。就譬如一開始我們做不到 30 個掌上壓，不停放棄再重新撐起來，到了最後竟能一口氣做 30 個掌上壓。還有高空繩網，當時玩的時候也很害怕，但其實踏出第一步後，其實也並非想像中那麼困難，只要勇於嘗試，便能突破自我！

金峰 / 基督教四方福音會深培中學

在這兩個學期的創路雄心活動中，我和同學們在經歷了無數個挑戰、無數種不同的場景和不同的困難，在同學們的一同努力之下，我們共同面臨險境時都可以沉着冷靜，理性分析現狀並做出行動。

在今年活動中，我們去參觀大學，了解工作經歷，去攀岩挑戰自我。最難忘的是去參加挑戰營，在那四日三夜的時間，我們共同去經歷消防員平時所做所練所聽的事，我從中明白一種精神「我們是一個團隊，一人做錯集體受罰」。在最後一天，了解自己的優點，改善自己的缺點，找到方向去創造一個完整、快樂而有意義的人生。在挑戰營的結業禮上，我們學懂互相扶持、鼓勵而欣慰，感受到同學們都是昂首闊步、整齊而有紀律地步操。最終都可嘗成功的滋味，突破自身的極限需要勇氣。



學生的話

卓瑩 / 宣道會陳朱素華紀念中學

首先，我很高興能夠參加今年 2024 年度的「創路雄心」消防訓練營。訓練營中最令我印象最深刻的活動是「黑箱」。

「黑箱」是一個四人小組要在完全黑暗的箱子內憑借觸覺和直覺找到迷宮出口的活動。雖然一開始我們什麼都看不見，但我們沒有放棄任何隊員，反而互相支持，最終成功找到出口。這個過程讓我明白，無論處於什麼情況下，都不能拋棄隊友，一齊入，就要一齊出。因為消防員係要一齊入一齊出，一個都不能缺少，所以我嘗試和隊員交流，教隊員摺衫、整理儀容、換水等等，開始體現團隊精神。



通過參加這次訓練營，我還突破了自己。因為我較「扎扎跳」，但訓練營內要求我們有紀律，如果我們表現不佳，不僅自己會受到處罰，還會連累整個班級。因此，我由一開始的「扎扎跳」到最後可以連續兩小時努力保持專注、守紀律地做步操，大大地突破了自己。

另外，在營期內斷絕與手機的聯繫，讓我發現生活並不一定非得依賴電子設備。一開始我以為四日三夜沒有手機的生活會很難捱，但後來發現沒有手機能讓我更加專注於眼前的事物，欣賞到許多平日裡被忽視的美好風景，風景不一定要用手機去記錄，可以用我的眼睛和心去記錄。

浩銘 / 宣道會陳朱素華紀念中學

訓練營中最令我印象最深刻的活動是穿著 10 公斤的「黃金戰衣」模擬救火。在這過程中，我們不僅要穿著沉重的裝備快速奔跑，還要精準地控制水柱方向。整個過程緊湊而充滿挑戰，讓我深深感受到消防員在救火時絕對不能有任何差錯或浪費一分一秒。

我們還體驗了爬樓梯的訓練，需要在短時間內從地下一路跑到六樓。教官告訴我們，在我們想休息的時候，被困者可能正處於險境之中，每一秒鐘都是寶貴，不能等待的。經歷了這些訓練，我更加尊敬消防員。

能夠參加「創路雄心消防營」，讓我有機會挑戰自我，最終順利畢業。起初我需要教官的提醒才能完成任務，但後來漸漸能夠自發地完成。在訓練營中，我深刻感受到團隊合作的重要性，因為很多活動都需要與隊友共同完成，我亦非常享受與同伴一起努力的過程。雖然在開始時覺得自己不能完成很多任務，但最終與隊友一同完成時，都會提升了自信和成就感。如果將來還有機會，我希望可以再參加「創路雄心」。



校長和老師的話

(按學校名稱筆劃排序)

李志誠校長 / 中華聖潔會靈風中學

「創路雄心」計劃致力培育青少年以消防友師為榜樣，學習他們處事堅毅不屈的態度，培養守紀自律和團隊合作精神，並提升克服逆境的能力，從而以正面、積極面對挑戰，衝破困惑，追尋理想，走出自己的人生方向，開創美好前程。

今年4月，我參加了今屆「創路雄心挑戰營」的畢業典禮。在典禮中，我喜見參與同學在計劃中的進步，家長們也為同學的進步而深受感動。計劃除了建立同學們正向思維及人生觀外，更讓他們認識自己，擴闊視野，確實令人深感欣慰。此外，我亦看見消防友師們在繁重的工作下仍利用工餘時間為社會服務，協助同學們建立正向思維，他們對青少年無私的付出，我實在打從心底裡敬佩。

衷心感謝團隊為年青人付出的努力，盼望未來「創路雄心」計劃得以延續下去，造就和建立更多同學的生命，讓他們成為具世界視野、專業技能、充滿正能量的年青人，日後為香港的發展作出貢獻。



麥雪儀老師 / 中華聖潔會靈風中學



創路雄心讓中學生挑戰自我，創造無限可能。他們透過與消防友師參與不同系列的活動，結伴同行，不但擴闊自己的視野，也加深對自己的認識，學習團隊的精神。這些學習比學術成績上的要求，對他們的人生更有意義。

人生有幾多個十年？

學生能夠在中學階段，遇到創路雄心的一班消防教官、友師、一班火熱的社工，實在是他們的幸福！這年的經歷定必成為他們青春裡的深刻回憶，亦會成為他們人生中的難忘體驗。

校長和老師的話

鍾偉成校長 / 仁濟醫院第二中學

本校十分感激消防友師熱心參與教育工作，為栽培年青人作出無私的奉獻，分享寶貴的人生經驗，啟導他們茁壯成長。

成長路上，滿載挑戰。中學是學生由兒童邁向成年人的重要階段，年青人既要面對學習壓力，也要克服成長挑戰。眾所周知，人具有天生面對逆境的潛能，但這種本領需要透過後天培育。本校自 2019 年參加「創路雄心 - 消防師友計劃」，學生在熱心專業的消防師友啟導下，投入參與一系列高質素的成長培育項目，將抗逆精神內化為寶貴的個人特質。

本人再次感謝消防人員熱心參與教育工作，為栽培下一代投放心力和時間。



陳映彤老師 / 仁濟醫院第二中學

本校參加創路雄心消防師友計劃踏入第五個學年，在學年之中，計劃統籌臨床心理學家 Virginia、社工與消防友師悉心為學生預備不同範疇的生涯規劃、弱勢社群服務、抗逆力訓練及消防挑戰體驗。團隊在學生初中時期進行啟導，裝備他們在中學生涯，以至將來面對各項挑戰。看到學生由滿心抗拒到積極投入，甚至感染身邊同學，凝聚團隊精神，作為計劃負責老師，每年都為著學生的轉變而深受感動。

計劃之中，每年最期待的環節是消防挑戰營結業禮前，由臨床心理學家帶領的家長分享環節，該時段讓家長瞭解學生在消防訓練營的經歷，亦在適當時刻，表達學生面對的難點及感受，讓家長老師一同見證學生的轉變，並建議家長作為「同行者」應有的回應及表達，讓家長帶著這份欣賞及同理之心，應用於日常生活之中。

近年學界積極關注學生精神健康需要，創路雄心消防師友計劃正正回應並建構了精神健康的關鍵元素。非常感謝消防友師抽出工餘時間與學生交流，亦感謝計劃的臨床心理學家及社工悉心籌備，為學生個人成長作出貢獻。



校長和老師的話

曾樑偉老師 / 佛教何南金中學

「曾 SIR，我出營之後第一件事要將消防帽燒左佢！」

「曾 SIR，請問我一陣間可唔可以同鄒長官傾兩句，我想親口多謝佢。」

以上兩句說話都是出自同一個學員，分別在於說這句話時，第一句在第一天晚上師生夜話時，而第二句在畢業典禮的早上查房後。

「創路雄心消防訓練營」，相信不單止訓練了學員的體能、紀律，更訓練了學員的正面心態。由第一天的諸多埋怨、練精學懶，到最後一天的不怕困難，互相鼓勵，更難得的是我看到學員於長官最後一天查房後流下的男兒淚，眼淚當中包含著他們的努力、付出。

訓練營完成後，短時間真的看到學員的良好表現，由消防訓練營中帶到學校、帶回家中。我真的期望這表現可以一直持續，直至他們長大成人，正如訓練營中其中一個要求一樣.....

「紀律，而紀律的最高境界是自律！」



校長和老師的話

趙文浩校長 / 保良局朱敬文中學

「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，我相信面對逆境自強不息，堅持信念勇往直前，是成功的要訣；在瞬息萬變的時代，掌握資訊與人溝通，包容、合作以及互相尊重，是人生的重要歷練。可惜的是，過去三年疫情期間，孩子們鮮有參加戶外和團隊活動，要鍛練抗逆力、協作和溝通等重要共通能力，又從何說起？

我校參加「創路雄心」計劃已有多年，計劃透過消防友師的指導、陪伴和分享，讓學生認識自我，建立目標。我曾參與友師到校的工作坊，見到孩子積極參與活動，活潑投入地與同學一起解決難題，深深感受到計劃為孩子帶來了在課堂以外的寶貴學習機會和體驗。

在挑戰營的結業禮上，我見到孩子的轉變，實在感謝一眾消防友師的熱心指導，讓學生學會管理情緒，培養自理能力，相信這些教導對他們日後的發展也會有重大的影響。在挑戰營中，孩子們也學會如何應對失敗，面對挑戰，亦有助我校繼續在學生當中，推動「成長型思維」，培育正面積極、充滿正能量的年青人。

希望我校孩子們能記住「創路雄心」的教導，不要辜負一眾消防友師的苦心，繼續努力，成就更好的自己。凡事相信，凡事盼望，我相信朱敬文中學的孩子，必能成功克服困難，創出一番成就。

黎愛珊老師 / 保良局朱敬文中學

一年過去，活動來到尾聲很高興看到同學們這年來的成長。還記得九月初，很多同學加入這個活動時還是一片惘然，也不知道原來自己比想像中更強大。

這一年，同學有機會體驗各式各樣的活動，這些走出校園的經驗確實很寶貴，讓同學發揮所長，啟發潛能。最令我印象深刻的是即使同學在活動中遇上困難、挫敗，但在友師的扶持下，同學之間的互相鼓勵，大家也一步一步克服困難，完成大大小小的任務。

而活動得以成功，背後全靠不同人士的付出，感謝各位願意與同學們一同成長。希望各位同學能夠將這裡學會了一切好好記住，並且運用在不同方面。我相信同學們將來面對人生不同的挑戰時，也能成功克服，看見不斷進步的自己。

活動的結束，代表同學人生路上即將到展開新的一頁，願同學們展翅翱翔！



校長和老師的話

黃佩儀校長 / 基督教四方福音會深培中學

本學年，我們非常感恩，繼續有機會參加由香港中文大學、社區精神健康促進會及消防處消防義工合辦的「創路雄心計劃」，讓學生能更多接觸社會的不同層面，能更進一步認識及發揮個人潛能，並且能建立他們正面的態度。今年，同學參加了很多有益身心的活動，而五月份那為期四日三夜的挑戰營，更讓同學們體驗到消防員的訓練及紀律，得到了非常寶貴的經歷。

在挑戰營的結業禮上，我見到學生們昂首闊步、整齊而有紀律地步操進入會場，那一刻真讓人感動！平日在學校裡文文靜靜的女同學，今天卻英姿颯颯；平日吊兒郎當的男同學，今天眼神堅定，充滿自信。學生代表向在場嘉賓致辭時，我能感受到他們在那幾天的鍛煉有多刻苦，但他們以堅毅的精神通過了考驗呢！

典禮之後，同學都興奮地告訴師長們他們的感受和得著。他們嚐到了在艱苦中鍛煉出來的成功。他們開始時以為自己做不到，但原來只要願意付出努力，勇敢面對自己的不足，不怕困難，最終都可嚐到成功的滋味！突破框框需要勇氣和毅力，同學們，你們做到了啊！

新約聖經《腓立比書》3章13-14節說：「.....我只有一件事，就是忘記背後，努力前面的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」各位同學，經過這一年的鍛煉，你們已經知道只要積極努力，發掘自己的潛能，就可以發揮你們的小宇宙，那就不要讓你今年的努力白費，來年度也要繼續努力，向著夢想奔跑啊！



陳嘉泓老師 / 基督教四方福音會深培中學

在「創路雄心」計劃中，召集同學參與每個活動，是我最忙碌的環節。同學或許是不善社交，或許是不自信、膽怯，或許是迷惘猶豫。他們總有各種推辭活動的理由，但這也證明了「創路雄心」有其舉辦的意義。因為美玉從頑石中來，高尚的品格從摒棄劣根而來。我很榮幸能見證學生經歷這個磨練過程。

入營前，友師和同學經歷了高繩網、遊蹤等活動，同學有埋怨、有逃避的時候，也有歡笑、有打鬧的時候。同學每個時刻都有友師的陪伴和包容，他們防備的心扉也漸漸打開了。不過人生有些課題總是要自己面對。進入訓練營後，沒有家人、友師的照顧，同學的問題和缺點都在高強度的訓練中表露無遺。可幸的是在嚴酷的訓練中，他們被激發了團隊互助精神，他們從長官訓示領悟自律，從體能訓練中磨煉意志。最終，迷惘與膽怯都隨著汗水在登山拯救任務中揮灑乾淨，實踐真正的大無畏精神。



年輕人的成長中，難免需要人生導師。我感謝「創路雄心」計劃、各位長官和友師此刻願意擔此重任，陪伴同學突破自己，指引他們。

校長和老師的話

陳詠麟老師 / 宣道會陳朱素華紀念中學

「創路雄心」計劃目的為提升同學抗壓能力，並學習消防員捨己為人及堅毅的精神，建立積極正面的人生態度。透過四日三夜的「消防挑戰營」，同學能學習有紀律的生活，並且提升自理能力。我還記得同學在完成「消防挑戰營」後跟我分享了很多難以磨滅的回憶和寶貴的經驗。雖然「挑戰營」對同學而言充滿挑戰，但他們在當中培養出的團隊合作能力、解決問題的能力和自信心是非常可貴的。此外，我亦留意到部分同學的轉變，有些同學多了一點體諒，有些多了一份專心，有些則多了一點交帶，可見「創路雄心」計劃的確能幫助學生成長。

最後，非常感謝挑戰營內教官、各位友師及社工無私的付出，在工餘時間與同學分享經驗，願意跟年青人成為同行者，帶領同學一同成長，挑戰自己。經過一整年的活動，相信同學與消防友師已建立深厚關係。盼望同學好好記得這片時光，並將所學和經歷的，運用到未來的學習及將來的人生當中。

韓天次老師、羅兆瑜老師 / 宣道會陳朱素華紀念中學

作為老師參加這次四日三夜的消防訓練日營真是收穫滿滿。在與學生攜手挑戰重重困難的過程中，我親身感受到團隊協作的重要性。看著學生們在挑戰中逐步成長，建立自信，我由衷感到欣慰。這次經歷不僅更進一步認識同學，更讓我深刻認識消防員救急扶危的精神和紀律。盼望同學們能把當中所學到的大無畏精神應用到往後的人生，在面對不同困難時，不是退縮，而是抱住關關難過關關過的心態勇往直前。



團隊的話

高海晴 (Gogo) 註冊社工 / 項目經理



感謝友師、老師和同事們在過去一年的用心陪伴，與「創路雄心」的同學一同經歷各種各樣的訓練和挑戰。

當中，我看到有人更放膽與陌生人溝通、在朋輩間勇敢表達自己的意見、有人堅持完成當初認為不可能的任務、有人學識認真看待每個細節，亦有人更懂得包容和照顧身邊有能力差異的同伴...每個人的收穫都有所不同。

希望大家都嘗試回想一下自己在這一年間的改變和進步，毋須與身旁的人比較，超越昨日的自己，已經足夠！

劉欣彤 (欣彤) 註冊社工 / 項目主任

第一次接觸創路雄心嘅活動，開初我都覺得有啲緊張，因為我平日都唔太習慣喺咁多人面前講野🙄但咁多節活動過去，漸漸地我都開始可以調適到自己嘅心態。同學仔你地呢？相信你哋都會察覺到自己有改變，乃至成長。

就算未必可以喺短短嘅時間裡面同你哋每一個傾偈，陪伴你哋所有節數，某些畫面仍記在心頭：

壓住恐懼，勇敢地完成高繩網活動；喺中大踴躍咁搵受訪者；在畫生命線時，願意跟我分享你故事的一小部份；有些同學更在我面露迷惘之際，給予我一個微笑.....

其實，你們做到的，比自己想像中更多🌟希望你哋喺一系列嘅活動中可以明白到：你哋有能力去做得更好，生活當中仍有許多善意和美好待你發掘。



團隊的話

鄭嘉怡 (Bella) 活動助理



大家好，我今年可以去晒你哋不同學校認識到大家感到非常好開心。一年的時間確實過得很快，由初初第一節活動大家未認識到創路雄心係乜嘢嚟？到而家完成晒咁多節活動，見到大家嘅成長同改變，我覺得好高興！其實好多時所有活動都要自己經歷先會知發生乜嘢事，可能一開始你會覺得無聊，但可能過程中會有趣，所以記住只要參與行出第一步你就已經成功咗一大步！！ 😊 😊

梁耀 (Frank) 營會輔導員

今年是我第一年參加創路雄心的消防營項目，負責輔導員及攝影師的角色。是一次難忘的旅程，因為大家都在挑戰與改變。

有三個精神是時刻強調：紀律、團隊精神及挑戰自己。

紀律：由清潔打掃，燙衫摺被及守時等都需要確守要求去完成，見證到最多的改變是守時，會時常聽到學員講：快啲啦，夠鐘啦。

團隊精神：隊員間互相支持鼓勵去達成每一個目標。由最初只獨自完成直到學員會常說，我哋係一 Team 人，唔好嘈，大家諗下點樣一齊做！

挑戰自己：有些是挑戰體力去做到各項動作。有些是挑戰團隊精神，由最初獨自完成到開始融入團隊去完成各項目標等。

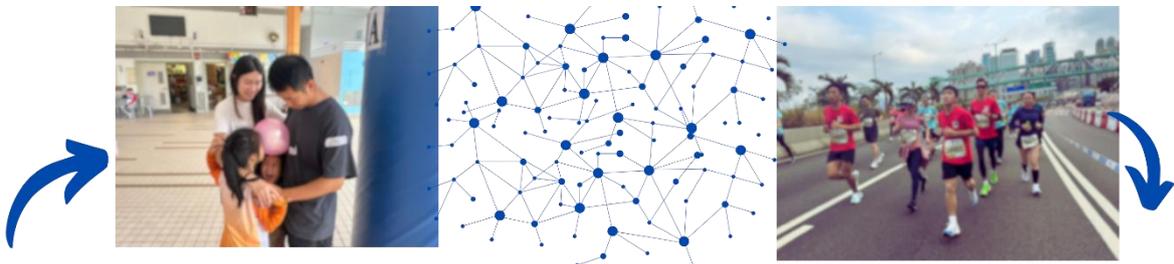
能夠見證到每位學員的成長，感謝消防處及社區精神健康促進會的大力支持，希望創路雄心項目能夠一直薪火相傳，以生命影響更多的生命，多謝。



創路雄心會

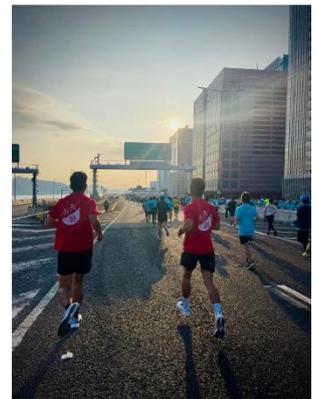
目的：延續創路雄心精神，持續服務社會、建設香港。

會員：曾參與計劃的學生、友師、老師、校長、社工及同工



誓詞

我等願以大無畏精神，
延續創路雄心的初衷，
攜手同行，積極向上，
盡力貢獻社會，幫助別人。
立志回饋社會



上圖為 30 位創路雄心會成員於渣打香港馬拉松 2024 籌款，
並透過服務將正向精神傳遞給超過 150 位來基層和弱勢家庭的小學生和家長。

項目團隊

創辦人 **劉德輝 教授**
香港中文大學榮休教授 及 健康行為研究中心創始主任

創辦顧問 **蔡元雲 醫生**
突破機構創辦人 及 青年全球網絡首任及榮譽會長

**創辦成員
及主辦機構** **陳穎欣 博士**
社區精神健康促進會總幹事

支持機構 **巫潔嫻 教授**
香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院副教授
及健康行為研究中心主任

支持機構 **楊恩健 先生**
香港消防處處長

消防處統籌
胡麗芳女士 高級消防區長
香港消防處義工隊

社區精神健康促進會團隊

盧振雄先生 榮譽顧問
黃貴有博士 策略顧問
高海晴女士 註冊社工／項目經理
劉欣彤女士 註冊社工／項目主任
鄭嘉怡女士 活動助理
梁 耀先生 營會輔導員

鳴謝

贊助 社會福利署攜手扶弱基金
World Class Profits Limited
EMB Group Limited

消防友師及教官 (按姓名筆劃排序)

挑戰營 教官	中華 聖潔會 靈風中學	仁濟醫院 第二中學	佛教 何南金 中學	保良局 朱敬文 中學	基督教四 方福音會 深培中學	宣道會 陳朱素華 紀念中學	活動 教練	渣打香港 馬拉松 跑手
古俊雄	余文強	丁少基	方嘉祺	戎偉康	文兆康	吳健銘	呂震威	方嘉祺
何家俊	余文信	王兆祥	何英敬	戎偉傑	古俊雄	朱家聰	戎偉康	李世迅
李志昌	李志然	朱卓倫	何漢文	余仲堅	呂震威	林天益	曾思豪	沈劍鳴
周天龍	周丁偉	朱焯培	沈劍鳴	利達成	李卓賢	翁德懷	李世迅	林國棟
林志釗	林浩民	卓庭鋒	林志釗	李偉明	李俊生	胡國熙	李俊生	張家偉
林國棟	胡曉輝	范博偉	張杰紅	李啟璋	杜文樂	賴敬慈	梁世雄	許友達
林敏莉	孫忠德	高聚龍	陳仲豪	周君樂	張其生	郭善研	梁仲斌	陳浩田
林敏傑	馬熙雄	張為棟	陳浩田	林偉基	張俊傑	陳振業	梁英傑	陳鐵元
胡麗芳	張其生	張家宏	陳惠帶	孫逸興	梁逸民	陳樂平	胡曉輝	黃浚銘
倫漢威	陳聖琦	張嘉煒	馮漢通	徐漢強	梁嘉豪	陳正澄	謝惠隆	鄧梓浩
張其生	黃添威	梁釗培	劉岳華	區振平	許嘉發	黃偉超	邱仲明	蔡耀輝
陳國基	廖黃宗	莊子雷	蔡嘉俊	張偉倫	陳偉亮		陳偉立	鄧銘輝
陳銘湖	劉焯杰	許友達	鄧銘輝	張曜輝	陳智樂		陳銘湖	鍾志剛
陳學亮	歐耀棋	陳華柏	鄭嘉勇	莊賢偉	黃偉林		雷德健	魏家俊
曾思豪		陳翰弘		陳俊瓏	黃富傑		雷智恒	
曾梓峻		陳鐵元		陳啟濤	劉子弘		韓劍東	
黃子翹		程世聰		陳運祥	蔡君偉		黃子翹	
楊昇貴		楊榮朗		陳銘湖	鄭淮海			
鄧梓浩		鄧梓聰		黃嘉德	黎潤發			
潘江澤		鄭智恒		楊俊洪	盧萬章			
蔡耀輝		盧順文		潘江澤	蕭健發			
鄧梓聰		蕭健麟		蔡柏基	鍾偉健			
盧樂輝		譚國樑		薛錫達	關俊杰			
鍾文昌				羅建德	龐耀榮			
譚榮冕								

A large group of students in blue uniforms and caps are standing in a circle in a gymnasium. The students are facing outwards, and the room has a wooden floor and a high ceiling with recessed lights. In the background, there are dark curtains and a banner with the text "創路" (Chuang Lu) and "Critic" (Critic).

並立志成為 自律自重的青年人

創路

留言

