



Path - finding Adventure Project

2024/25 分享集



主辦機構



支持機構



贊助



賀辭

陳國基先生, GBS, IDSM, JP

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

政務司司長



「創路雄心」計劃十周年

展猷十載
扶青一心

政務司司長陳國基



賀辭

麥美娟女士, SBS, JP

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

民政及青年事務局局长



青年是香港的未來、希望及棟樑。政府一直十分重視青年發展，致力協助青年解決「四業」，即學業、就業、創業及置業方面的困難，希望讓年輕一代看到曙光和向上流動的機會。

「創路雄心」計劃正好切合青年人的需要，以一系列多元化的活動，例如生涯規劃活動、歷奇活動和工作坊等，增強青年人的抗逆力和自信心，讓他們能夠更積極尋找未來的路向；同時透過消防人員友師的經驗和分享，協助學員調節情緒、解決成長的困擾、勇敢面對逆境，學習正面的價值觀及積極的人生態度。

正面的價值觀對青少年的成長尤為重要。有見及此，民政及青年事務局和青年發展委員會即將推出全新資助計劃，資助合資格的非政府機構，舉辦有助培育青年人正向思維的項目，特別是一些涉及跨界別協作，或以青年為主導以推動社區建設的項目。希望各位能鼓勵更多青年參與此等有意義的項目。

我在此感謝各主辦單位，包括香港消防處、香港中文大學公共衛生及基層醫療學院健康行為研究中心，以及社區精神健康促進會的努力，悉心策劃和推行「創路雄心」計劃。希望各位參與計劃的同學能有所獲益，成為愛國愛港、具備世界視野和專業技能、積極終身學習，並具有正向思維的新一代，日後為香港的發展作出貢獻。

序

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

劉德輝教授

香港中文大學醫學院
賽馬會公共衛生及基層醫療學院榮休教授 及
健康行為研究中心創始主任 及
「創路雄心」計劃創辦人



「十年可以樹木，但其實十年亦可以樹人！」

在十年之前，我和蔡元雲醫生眼見青年人在成長中需要更大的支持，於是便和時任消防處處長盧振雄先生一起創辦了「創路雄心」這一個項目。迄今已有超過1,200名中學生和500多名消防員友師，攜手同行，完成了這個具有非凡意義的項目。他們一起經歷了一段為期十個月卻畢生難忘的人生旅程。按中文大學研究結果顯示，「創路雄心」能有效地增強學員的抗逆力、意志力、解難能力、責任感、自信心... 等等，令學員更有能力克服在成長過程中遇到的種種困難及不確定性。

這項目得到參加學校的大力支持，亦促進了老師和學生的相互了解。家長的參與亦是項目的重要一環。消防友師的義務參與更加是整個項目的精髓。他們以私人時間及熱忱幫助學員，亦師亦友，用最真摯的感情陪伴年青人走出成長的迷宮，展開一段美麗的人生路。

這優質項目亦獲得政府的重視。消防處全力支持這項目，積極配合友師訓練，亦借出場地及制服等。在2015年，消防處藉此項目得到公務員優質服務獎勵計劃隊伍獎（一般公共服務）特別嘉許（創新意念）獎。

十年轉眼便過去了，一棵棵幼苗陸續茁壯成長。我喜見不同年份的畢業學員回來參加十週年慶典。他們當中從前也許和很多年青人一樣帶些青春期的反叛性，但現在不少學員已成為了大學生、社會工作者、教育工作者、職業運動員、具國際聲譽的髮型師和美容師等，在不同崗位上開始貢獻社會。他們帶着燦爛的笑容回來相聚，和大家一起見證他們的成長及成功。更欣慰的是見到他們在努力前進的同時，不忘回饋社會。

我們時常強調，「創路雄心」不單是一連串吸引青少年的活動，而更是一種青少年

序

必須擁有的正向精神。這精神包含了敢於挑戰困難、在逆境堅持不放棄、尊重別人、團體合作，以及服務社會等重要的元素。學員在完成項目之後這些年來的表現，正正印證了「創路雄心」可貴之處，令我們引以為傲。

過去幾年社會發生了重大變遷。往後的香港一方面存在不肯定性，另一方面卻充滿重大機遇。在這前景下，「創路雄心」的精神變得越發重要。香港青少年不單可以努力升學，亦可以在專上教育之外，在香港以及大灣區中尋找自己的職業發展之路。成年人要鼓勵和支持每一個青年人勇於發展潛能，去尋找屬於自己快樂的人生，建立和諧美好的家庭和人際關係，以及對香港的歸屬感。這股正能量將會幫助他們抓住香港未來的重大機遇。我深信學員將會帶着「創路雄心」的精神，建設香港。

在十週年紀念慶典中，我們回顧了一些有趣而感人的活動及分享成員的各種成就，而最令我感到興奮的，就是宣佈「創路雄心會」的成立。該會的成員包括各屆學員、消防員友師，以及一些老師和社工等。其目標是傳揚「創路雄心」精神給香港青少年。成員每年都會舉辦服務社會的活動。它是「創路雄心」的果子，讓大家見證它的種子發芽及長大。

最後，我以感恩之心感謝每一位支持過「創路雄心」的朋友，尤其是無私貢獻的消防員友師以及付出了鉅大努力的社工、老師、校長、家長等等。我祝福每一位學員繼續帶着雄心去創路！



序

來源：創路雄心十周年紀念誌 (2022)

蔡元雲醫生

突破機構創辦人
青年全球網絡首任及榮譽會長
「創路雄心」計劃創辦顧問



進入廿一世紀，青少年一方面有開拓發展的機遇，同時也面對成長創路的挑戰。生活在連結全球的網絡世代中，倘若缺乏人生目標和希望，未能找到就業創路的方向，有可能陷入成長和精神健康的困擾，未能發揮本身的潛質。

教育與預防是最好的策略：「創路雄心」是個培育青少年的全人培訓項目。十年來匯聚了多間中學，在校長和老師鼓勵下，同學們聯同家長參與這個充滿創意的項目。最難得的是消防處全力支持。在消防人員培訓基地提供真實的紀律、抗逆力、體力、和團隊合作的培訓，「消防哥哥、姐姐」更親自成為同學們的成長嚮導。再加上專業的社工團隊精心策劃個人成長、小組結連、及生涯規劃與創路探索及家長教育等活動。同學和家長們全人投入，十分享受整個項目的培訓過程。

香港中文大學公共衛生及基層醫療學院的教授和專業團隊十年來結合學界和社福界的專業支援，承擔了整個項目策劃、實踐與研究的責任。而社區精神健康促進會的成立傳承這項目十年來累積的實踐經驗和智慧，再逐步推展到其他有興趣參與這項目的中學，為各有不同潛質的同學提供身心健康成長、積極創路、正向思維的生命培育和機會，並促進畢業生持續回饋和積極貢獻社會。

香港特區政府正式成立一個「民政及青年事務局」，專責推行與青年發展直接相關的政策措施。期望「創路雄心」成為一個「政策行動研究」，為政府提供一個「可持續、可拓展」的青年發展政策。這項目十年來獲得多個政府部門、學界、社福機構和慈善基金的支持。衷心感激政務司司長陳國基、民政及青年事務局局長麥美娟、多位時任官員、教育局、消防處、中大公共衛生及基層醫療學院、社區精神健康促進會、香港小童群益會、保安局禁毒基金、黃廷方慈善基金、心靈雞湯慈善基金會和EMB medical的支持和付出，並對參與學校、專業同工及義工表達衷心欣賞及致謝！

齊心為培育新一代的青少年悉力以赴！

序



陳穎欣博士 (Virginia)

社區精神健康促進會總幹事

「創路雄心」計劃主辦人和創辦成員

「創路雄心」自 2012 年結合生涯規劃和強處為本的抗逆力框架，以及消防人員無私奉獻和真誠的陪伴，培育過千顆具抗逆力的種子。

第 13 年有幸陪伴你們經歷「創路雄心」，更體會到這種陪伴並非必然，亦看到更多希望：

「以前每晚我都唔想睇日黎臨，依家我有啲期待睇日係點...」

「我本來以為自己只可以做XXX...你等我讀大學，我要做消防隊長，俾我返黎做教官...」

「依家唔單止係我想做，連我阿媽都相信同支持我咁做...」

「其實我地未見過佢笑得咁開心、咁真誠...」(老師)

「好多謝你地...我無諗過佢受訓後第一句係同我道歉...」(家長)

今屆是看到最多學生突破自我和衝破限制的一年，希望你們繼續抱著感恩的心，多謝成敗得失帶給自己的成長和養分，多謝情緒眼淚提醒你回應需要，多謝身邊願意提醒和指導你的人。珍惜眼前的機會，儘管開始時可能有如對「創路雄心」的猶豫，亦未明白箇中意義，但走過便會體會到當中的甘甜，並無悔這個裝備自己的機會。期待你們一直懷著雄心創路下去，我很有信心你們會如歷屆畢業生一樣繼續發光發熱，在香港、國家和世界傳承下去。

感激消防義工、大學學者、心理學家、社工、教練、同工和老師傾盡專業和累積多年經驗造就「創路雄心」歷程。我由衷感激消防義工多年來付出的專業、真誠和身教，無私奉獻，點滴累積成今天的「創路雄心」。感謝校長和老師多年來的信任和支持，並全力配合成就這獨特的歷程。多謝項目社工和同工願意成就跨專業合作，為造就同學盡更大的努力。感恩當中有家長的支持和鼓勵，助學生跨出接受挑戰的一步，並肯定和延續正面改變。感激社會福利署攜手扶弱基金的支持和付出。

社區精神健康促進會的創辦意念源自於「創路雄心」計劃，承傳計劃之餘，亦以其精神致力推廣個人、家庭和社區正向精神健康和全人持續發展，特別為基層及有需要的群體提供服務。我希望「創路雄心」計劃能夠持續得到政府及社會各界的支持，與時並進，並得以延續下去。

序



楊恩健先生

香港消防處處長

「創路雄心」支持機構

消防處參與「創路雄心」計劃的目的，是希望由我們的消防及救護同事以友師的身分，引導學生認識及發揮個人潛能，提升學習動力，並建立正面的態度。十二年的努力耕耘，換來豐碩的成果。至今累計分別有一千四百多名學生和一千三百多名消防友師參與計劃。單看此統計數字，已讓我們大感欣慰；再看滿載友師和同學心聲的《分享集》，更教人動容。當中一篇又一篇的肺腑之言，流露出友師對同學熱切的關懷，也表達了同學對一班亦友亦師的消防哥哥姐姐真誠的感激。

其中最多篇幅提及的莫過於消防挑戰營。我們設計挑戰營活動時，參考了「創路雄心」計劃的各位心理和教育專家的寶貴意見，多年來亦不斷加以完善，務求更加切合青少年的成長需要。四日三夜的活動，基本上以消防訓練的模式為基礎，內容有趣又富挑戰性，而且各有清晰的目標，着重鍛鍊同學的紀律，以及提升他們的自信、合作精神和克服困難等能力；在活動過程中，同學有很多機會反思和分享，教官亦可以與他們互動，給予指導、支持和鼓勵。從各篇有關挑戰營的故事中，我們知道同學透過這項活動，不單更加認識自己，思維也變得正面和積極。相信各位友師和教官看到他們的蛻變，必定感到極大鼓舞。

國家主席習近平先生曾經在一個大學師生的座談會上用穿衣服扣扣子來比喻青年時期培養價值觀的過程。他說，如果第一粒扣子扣錯了，剩餘的扣子都會扣錯，所以人生的扣子從一開始就要扣好。成長中的青少年正處於性格和價值觀形成的重要階段，我們期望友師的身教與言教、陪伴與導航，能夠協助同學消除成長路上可能經歷的困惑和迷惘，並培養良好的品行，讓他們走向正軌，免誤入歧途。我們多年來的經驗亦證明，「創路雄心」計劃為同學帶來的並不是短暫的轉變，而是長久的正面影響，讓他們發展出成熟的心智，日後能在學業、事業等方面作出合適的抉擇，並更有信心和勇氣朝向目標和夢想奮進。

隨着本學年快將結束，我們亦將為新一年的「創路雄心」活動展開籌劃工作。我們期待來年計劃收獲美滿成果，繼續譜寫更多「創路雄心」新故事。

目錄



P1	昔日賀辭	政務司司長 - 陳國基先生
P2		民政及青年事務局局長 - 麥美娟女士
P3	昔日序	計劃創辦人 - 劉德輝教授
P5		計劃創辦顧問 - 蔡元雲醫生
P6	序	計劃創辦成員及主辦機構 - 陳穎欣博士
P7		支持機構 - 楊恩健處長
P8	目錄	
P9	項目簡介	
P14	參加者分享	友師的話
P32		學生的話
P40		校長和老師的話
P47		團隊的話
P50	創路雄心會	
P51	項目團隊	
P52	鳴謝	
P54	留言	



項目簡介



目的

激發學生學習動機、提高抗逆能力和自我效能感，令學生能夠更積極尋找自己未來的路向。

理念

計劃以一系列的生涯和歷奇活動增強學生的抗逆力、自信心和自尊，亦旨在提高學生對學業和就業的熱誠。透過消防人員友師的經驗和同行，協助青少年調節情緒、應對成長的困擾，積極理解和應對逆境，以言傳身教的方式，灌輸正面的價值觀及積極的人生態度。

計劃全面的活動由公共衛生學者，臨床心理學家、健康心理學家、青少年工作者、社工和消防教官編製，透過多元化的體驗學習活動，提升「創路」、「雄心」和「環境支持」三大保護因素：

主要活動：

「友出路」探索系列

主要活動：

「正向自我」歷奇系列

「消防體驗」訓練系列





項目簡介

按青少年成長需要，活動以不同形式進行，如歷奇活動、師友小組、消防挑戰營、參觀和工作坊等，消防人員受訓成為友師陪伴學生進行活動。除青少年成長活動外，本計劃亦包括家長培訓以提升青少年的家庭支持。

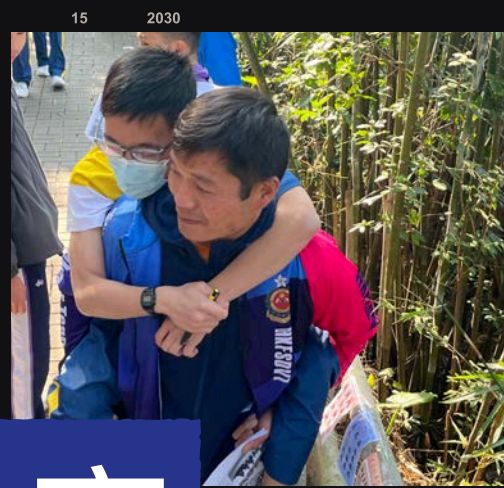
以下為四類主要活動：

- 1 消防友師：消防友師培訓工作坊、消防友師參與活動以支援學生
- 2 生涯規劃：參觀大專院校及工作場所、職場體驗
- 3 個人成長：消防挑戰營、歷奇活動、社會服務、師友小組
- 4 家長培訓：家長工作坊



紀律的最高境界是
自律





消防友師分享



消防友師的話

鄒梓浩／消防職系／挑戰營教官

「早晨長官，2025年創路雄心第一/二/三隊全部人完成創路雄心挑戰營訓練，長官！」

每次聽到同學自信齊整地喊出這句口號，都代表著新一屆創路雄心挑戰營的學員已經從我們嚴格的訓練中順利畢業了。

首先，我再次衷心地恭喜各位同學成功完成今年的創路雄心挑戰營。對我們教官來說，每一位畢業的學員都代表著一個希望，因為創路雄心的畢業禮並非終點，而正是你們人生的起點。我們十分期待在畢業禮後可以聽到同學們不斷成長，勇於挑戰自我及尋找到人生目標。



感謝你們為教官帶來了美好的回憶。雖然我們未必能逐一記住每位同學的名字，但我希望你们能永遠謹記在挑戰營中所經歷的一切。無論未來遇到任何困難，請提醒自己，消防及救護學院的創路雄心挑戰營你們都捱得過，其他任何事情都一定難不到你們。

作為一名教官，能夠參與這個充滿希望和意義的計劃，我感到無比榮幸。每次在挑戰營畢業禮看到熱淚盈眶的家長給脫胎換骨的學員來一個簡單的擁抱，我的內心都會湧起一絲絲的感觸。

最讓我們教官感到欣慰的，就是看到你們從最初的毫無紀律到最後自信滿滿。你們的蛻變和成長實在令人敬佩。即使在面臨挫折時，你們也能夠堅韌地堅持下去，這樣的毅力和決心真的很令我感動。

請珍惜這段難能可貴的經歷，繼續保持堅毅和奮鬥的心態。我們教官永遠都會支持和鼓勵你們，讓我們一起努力同行!

消防友師的話



林敏傑／消防職系／挑戰營教官

很榮幸可以成為挑戰營其中一位教官，目睹你們成長。

短短四日時間，你們面對了不同的難關及未曾想像過的挑戰。雖然過程很辛苦，你們都憑着自己的決心、毅力及同伴的支持完成了所有訓練，你們應該感到自豪。

在未來的人生道路上，你們將踏上各自不同的旅程，也許會遇見更多未知的挑戰。請不要因為前方的困難而感到畏懼，因為每一次勇敢邁出的步伐，都會讓你們離夢想更近一些。每一刻堅持不放棄的努力，都會讓你們看見更精彩的人生風景。記住，你們已經證明了自己的能力，只要繼續保持這份創路雄心的精神，未來一定能創造出屬於自己的精彩故事！

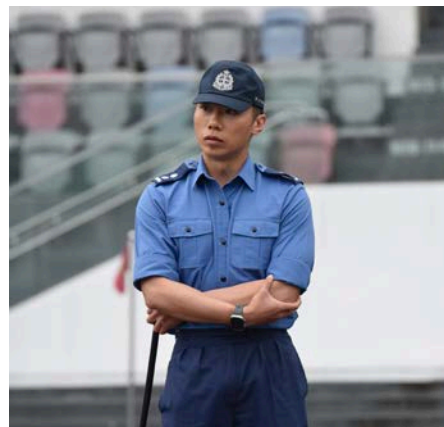
盧樂輝／消防職系／挑戰營教官

又是新的一年擔任總教，除了帶給各位學員一次難忘的訓練，其實對我自己亦是另一次的學習與挑戰。

我為所有學員能完成這次高強度的紀律挑戰營而感到驕傲，亦想向為此計劃付出的所有人士說一聲多謝。

過程有苦有甜，有笑有淚，我都一一記在心裡。你們克服了所有困難和障礙，學會了與同伴並肩而行和堅持不懈地挑戰自己的能耐。這些經驗和收穫將成為你們未來前進的動力和支持。

願你們在未來繼續保持這份堅韌和勇氣，讓自己也成為自己的教官，不斷突破，向自己的夢想和目標進發，亦照亮社會上其他有需要的人。



消防友師的話



潘江澤 (阿澤) / 救護職系 / 挑戰營教官 / 中華聖潔會靈風中學友師

「3.28 行山回憶——友師的驕傲」

記得清水灣山徑的「桑拿日」嗎？果日又熱又濕，但你哋用行動證明自己係得嘅！有人分水、有人扶隊友、有人幫手預裝備——呢啲先係真隊友！你哋褲腳嘅泥同汗水，就係最型嘅勳章。

人生就好似行山，驚都要繼續行。記得你哋齊聲喊「是！長官！」同埋堅持到底嘅腳步聲嗎？只要肯試，就一定會進步。



未來仲有更多挑戰，但記住今次嘅經驗：熱會過去，斜路會平，最緊要係唔好放棄。保持呢份「敢試敢拼」嘅精神，你哋一定會見到更靚嘅風景！

周天龍 / 消防職系 / 挑戰營教官

一年創路雄心活動，轉眼間就過了，大家真的很棒，可以一起走到終點，真心恭喜大家！

回望整個過程，其實每個人都經歷了不同的高低起跌，有時開心，有時也會迷失。這些經歷，讓我們學懂堅持、包容和成長。你們又有什麼收穫呢？又有那些覺得可惜的？

今天的你，像那當天的我。他朝對錯變幻多，難測彼我，當初遠景難分清楚，不知不覺間走到今日。原來堅持下去，已是一種勇氣。



消防友師的話

李志昌 / 消防職系 / 挑戰營教官

四日誕生了一班出類拔萃的人才，令我感到驕傲，每一個挑戰你們都可以克服，在黑箱訓練中我看到你們的互助精神，還記得每天查營房及個人制服嗎？相信你們都歷歷在目，每次總是不合乎要求，每次都被責罰，非常辛苦，其實我內心比你們更痛，讓你們知道現實社會也是如此，看到你們自理能力及互相幫助的精神大大提升，我非常感動，希望你們知道在訓練前你們是生活在一個幸福的環境中，不用擔心任何事，訓練後我希望你們將所學，以及自身優勢，行榜樣說服人，幫助身邊所有人。



每個人都有自己的價值，不要被人看輕，更不能自我看輕！要記住你們內在有著無限的可能性，藉着我們的訓練模式，只要你願意發揮、靈活運用，便會有引發出無限可能，甚至連自己都不敢相信！將你們學到的、有所成長的經歷，與他人分享，因為朋輩的影響力最大！每個人都有經歷徬徨與迷惘的時候，需要互相鼓勵和支持，盼望你也能成為別人的同路人！

在日後人生路上，你們都要記住這份堅持！要謹記在失敗的時候，跌倒並不可怕，只要再次站起來，就能繼續走下去！

繼續出發，繼續向前，你們要記得那份興奮和成功，藉此成為自己繼續走落去的原動力！願你感到自豪與驕傲，下次再見應該是遇見更好的你！



蔡耀輝 / 消防職系 / 挑戰營教官

歡樂嘅時間過得特別快，又去到每年嘅創路雄心畢業禮喇。首先恭喜各位同學完成艱辛嘅挑戰營之外，仲有得到寶貴嘅各種體驗，相信大家各自都會有啲心路歷程，其間領悟到嘅野同建立同學之間嘅情誼更加係難能可貴。

希望你哋日後都會好好去珍惜，懷緬。將來喺尋找自我嘅目標之餘，可以喺唔同嘅層面上將創路雄心勇於承擔挑戰嘅精神繼續承傳落去，我會喺「花灑」繼續等你哋……

消防友師的話



倫漢威／消防職系／挑戰營教官

在面對各種挑戰的過程中，我十分欣慰地見證了同學們的成長。由最初的恐懼，隨著時間的推移逐漸被勇氣所取代，展現出堅持不懈的精神。即使在困難和疲憊的時刻，也不輕言放棄，並互相鼓勵，勇於嘗試各項挑戰，克服了心理障礙。這樣的團隊精神讓堅持變得更加容易，讓我感到無比欣慰。每次活動結束後，同學們能夠進行自我反思，這不僅幫助他們更清晰地認識自我，了解自身的優勢與不足，亦為他們的未來奠定了基礎。

我目睹了他們的顯著變化，從最初的緊張逐漸轉變為自信，敢於在團隊中發言。這種成長不僅提升了他們的自我認知，也促進了彼此之間的友誼。

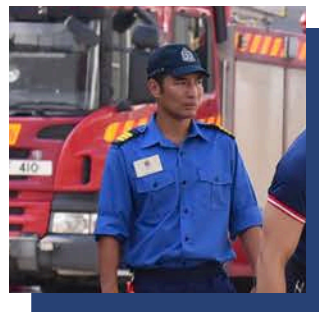
曾思豪／消防職系／挑戰營教官／龍舟教練

好開心今年再以創路雄心教官身份在 4 日 3 夜訓練營裏見證一班同學成長及改變。

在每個不同的成長階段，要去好好經歷那時當下的自己，不論是悲傷、沮喪、難過、憂鬱、負面，都是人生經歷的一種，若真的遇到了，不要排斥或選擇逃避，反而要咬實牙關去感受當下的自己和堅持自己信念。

除此之外，實現夢想往往是一個艱苦堅持的過程，而不是一步到位，立竿見影。

祝創路雄心同學，身體健康。



消防友師的話



何家俊／消防職系／挑戰營教官

給何南金及靈風的同學仔們：

同學們，您們經歷了這幾日艱辛的訓練，我相信大家都能接受任何挑戰，希望您們將來遇到任何挫折及困難，都能夠將這次訓練營裏學會的堅持及能耐，都能充分發揮出來，去克服任何困難。

祝大家前路光明，學業有成！！😊😊

曾梓峻／消防職系／挑戰營教官

創路雄心係呢度要完結啦，不過你地既人生仲有好長既路要走！唔知大家係呢一年裡面仲記唔記得你學習過或經歷過既事呢？不妨依家合理眼諗一諗…

希望當你遇到困難或挫折可以勇敢面對，雖然會面臨失敗但起碼你肯去嘗試，因為成功都係由失敗堆積而成！最後俾個任務大家，就係好好珍惜你哋身邊嘅師兄弟姊妹/朋友/親人，努力學習同成長，要比昨天的自己更優秀，曾長官相信你地會做到嘅！喺你地自己嘅路上發光發熱啦！

未來一定仲有好多挑戰，但你哋已經證明咗自己可以做到！繼續加油，唔好放棄，無論遇到咩困難，都要相信自己值得擁有更好嘅未來！



消防友師的話

古俊雄（馬騮）／消防職系／挑戰營教官／基督教四方福音會深培中學友師

又到了每年創路雄心畢業典禮的時刻，我深感榮幸能夠再次參與教官工作。由於工作安排，這次我轉為輔助教官的角色。在創路雄心的旅程中，每一次經歷對我來說都是獨特的體驗，即使與學員們一年見面多次，但每一次活動都是全新的開始。雖然這次未能擔任主教官，但我依然為能以輔助教官的身份見證學員們的成長而感到欣慰。在短短四天的時間裡，我看到了你們從最初的摸索到最後的互相幫助、互相提點，這正是我們所期望見到的進步。



在這段時間裡，大家已經奠定了一個重要的基礎——正面心態。這份心態將影響你們的未來，當你們以積極的態度面對每一件事，並顧及他人時，你會發現其他人也會同樣地顧及你。這種態度不僅能影響你自己，還能感染身邊的人，讓他們逐漸擁有這種優良的品質。雖然這個過程並不容易，也並非一朝一夕可以達成，但正是因為有人堅持走這條路，才讓這種精神得以延續。到了今天，你們已經建立了這種優良品行的基礎，希望未來你們能夠繼續維繫並傳承這種態度。



最後，我要衷心感謝每一位學員。在創路雄心計劃中，我最大的收穫就是與你們一起經歷的活動、訓練和交談。你們給予了我強大的力量和動力，讓我更加珍惜並期待每一次的參與。我希望十年後能夠再次見到大家，聽你們分享這十年間的經歷與成長。我相信，參與創路雄心的學員們，一定會擁有豐富、多姿多彩且充實的人生道路。

記住：****沒有最好，只有更好****。希望大家繼續保持正面心態，勇敢面對未來的挑戰，創造屬於你們的精彩人生！

消防友師的話



林敏莉 (Hinson) / 調派及通訊職系 / 挑戰營教官

致第二期挑戰營的各位同學：

恭喜你們完成本年度的創路雄心計劃，很榮幸擔任你們的教官。挑戰營中苦樂參半，最令我欣慰的是，經過四日三夜的嚴格訓練與挑戰，你們展現了顯著的改變，變得積極投入、勇於嘗試、富有責任感，並展現出團隊精神。我為你們的努力、堅持和成長感到無比驕傲，這份

成長是你們無數汗水與淚水的結晶。創路雄心不僅是一段學習的旅程，更是一場對自我的挑戰與突破。無論是沿繩下降的堅持，還是遠足訓練團隊合作中的默契，每一次突破，都是你們對自己的超越，這些經歷將成為你們未來前行的動力。

未來或許充滿未知，你們可能會感到疲憊，甚至偶爾懷疑自己。當遇到挫折時，不要畏懼，因為每一次跌倒，都是鋪就成功之路的基石。請你們回想當日挑戰營的點滴，你們克服黑箱的恐懼、團結合作的那一刻。創路的「雄心」，不僅是對成功的渴望，更是勇於面對困難、敢於挑戰的精神。當機會來臨，勇敢抓住它，因為你們已準備就緒。

同時，別忘了那些支持你們的家人、朋友、老師，以及這段旅程中相伴的同學。你們的成功，不僅屬於自己，更屬於那些與你們共同奮鬥的人。最後別忘了回饋社會，因為真正的成功，是讓身邊的人因你而更好。無論你們將來選擇哪一條路，請帶著這份初心，勇敢踏出每一步，創造屬於自己的精彩人生。

最後，感謝所有參與創路雄心的同事、同工、老師和同學，你們的付出讓這段旅程更加難忘。祝大家身體健康、生活愉快！

消防友師的話



李世迅（啫喱）／消防職系／挑戰營教官

又到了執筆忘詞的時候了。但同時，也到了這屆「創路雄心」同學們的畢業時間。

我非常幸運地被安排擔任沿繩下降項目的教官。

相信同學們一定還記得面對未知挑戰的恐懼吧？那種壓力，那種緊張，在你穿好安全帶、戴好頭盔、準備開始時更是加倍。但你們沒有人放棄，一個個都勇敢地跨越了那道「恐懼欄杆」，就算害怕到雙腳發抖，也還是選擇迎難而上（雖然其實是迎難而‘下’啦😂哈哈）。

這種不怕困難、勇敢面對的精神，我相信是各位老師、家長、友師、教官最開心看到你們獲得的成長。我也衷心希望，你們在這些訓練中學到的經驗，能夠像種子一樣深深種在心裡，讓你們以後的人生可以綻放光芒，開創出屬於自己的美好前路。

黃子翹／消防職系／挑戰營教官

可以與大家一同參與創路雄心計劃四日三夜訓練營，擔任你們的教官，真開心！我知道你們每個人都有自己的難關和挑戰，但你們都成功完成消防及救護學院四日三夜的挑戰營。我看到你們的付出，我想告訴你們無論有多困難和挑戰都不要放棄，對自己有信心，遇到失敗都不要氣餒不要灰心，人生就是這樣。



在日後人生的道路上，你們都要緊記堅持同忍耐，不怕失敗，只要再次站起來才能成功。今次挑戰營你們獲益良多，參加平時比較少的活動同訓練，而且還培養了你的團隊合作精神。此外，還令你們學會到在營舍時如何指導別人同幫助同學。這次的挑戰營真是令你們回味無窮😁最後做人要正能量踢走負面情緒，同學們加油！👊👊

消防友師的話



張其生（其生）／消防職系／挑戰營教官／
石籬天主教中學友師

唔經唔覺參與PAP都有十個年頭，由做友師開始到現在兼備埋教官，更加能夠睇到同學們進步同成長。



喺呢一年裏面，你哋曾經流過嘅汗水同淚水將會成為你哋回憶中嘅養分。事隔多年見到一啲已經畢業嘅同學，佢哋搵到自己嘅出路，同我哋分享返佢參加創路期間一啲經歷，聽完之後自己都感觸良多，其實自己一路都覺得創路唔淨只係學生喺過程當中得到啟發，其實友師教官，同樣地喺學生身上互相學習。

鄧梓聰／消防職系／挑戰營教官

很慶幸自己能夠參與創路雄心計劃而認識到大家。短時間內看見到同學成長很多，甚至完成挑戰營後更脫胎換骨。同學於挑戰營中不斷衝破自己極限，追求突破，一關又一關捱下去，有女同學甚至掌上壓做到數十下、不愛運動的同學征服遠足挑戰，不少場面都令教官及友師們相當佩服。

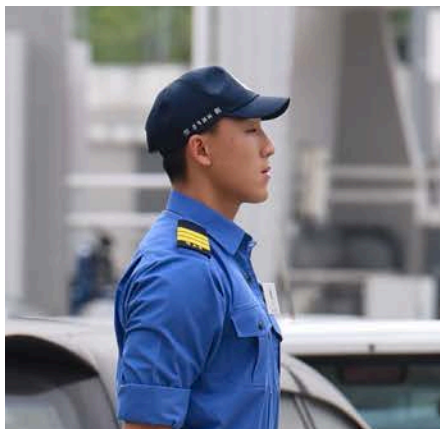
確切相信大家不會後悔參加此計劃，即使日後回想起都一定相當回味，短時間迫人成長的機會並非人人都有。

日後不論遇到任何困難，咬牙切齒撐下去，彩虹總在風雨後。

寶劍鋒從磨礪出，
梅花香自苦寒來。



消防友師的話



楊昇貴教官／消防職系／挑戰營教官

首先，我十分感激總教鄧長官給予我機會能成為創路雄心的一份子，而我也很榮幸能擔任創路雄心教官一職。

其次，作為教官，我希望在短短的四日三夜中，我的出現能在你們生命中作出一些影響。在這挑戰營中，我希望各位同學可以記得我們一起經歷的每個挑戰和困難，無論在滅火訓練、體能訓練或中式步操中，自己是如何去克服每一個挑戰。

最後，想告訴每位同學，我們並不是要大家去改變這個世界，只希望每位同學可以堅持自己的目標，勇於承擔，全程去投入體驗生命的本身，好好享受生命這場遊戲。

禰仲康／消防職系／挑戰營教官

全體隊列，立～正！

過去四日三夜，我哋一齊經歷咗人生難忘嘅時候，記得第一日報到時，你哋仲係一個個獨立個體，喺各自嘅學校入嚟大家唔知大家，有人怕辛苦、有人唔守時、更有人連自己嘅制服都執唔掂。但睇下今日嘅你哋！

由步操訓練開始，從最初左右轉都分唔清，立正都企唔耐，到而家全連動作一致、氣勢如虹。烈日當空下，但冇人放棄，慢慢聽你哋嘅腳步齊齊整整，係我作為教官最大嘅鼓勵。

沿繩下降訓練，見證咗你哋戰勝恐懼嘅過程。記得有同學第一次企喺高台腳震震，但最後都鼓起勇氣突破自我。呢種勇氣，就係成長！

黑箱挑戰更係精彩，喺完全黑暗嘅環境中，你哋學識咗信任隊友、互相扶持前進，正正體現咗團隊精神嘅真諦！

最後係呢四日三夜嘅轉變，證明咗由賴床到準時集合，由動不動就放棄到咬緊牙關，由各自為政到全連一心，我哋以你哋嘅蛻變為傲。



消防友師的話

馮德龍／消防職系／挑戰營教官



掌握…時間…

原來人未出世時候已經識得掌握，但係點解來到呢個世界後，有發覺好多事情都掌握唔到，同埋任由佢流失？

大家諗下，我哋初初係母親肚裏嘅時候，係已經識得緊握拳頭，知道掌握生命了，要好努力生存。

但當某段時間，又發覺好多野都未能掌握。有無想到係咩？就係時間。

人到某段時候，就會唔識得掌握時間，係其他身邊事影響，令到佢任意流失。

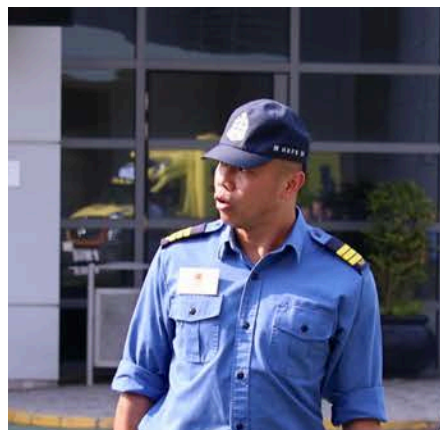
希望大家經過今次創路雄心活動後，再次學識掌握時間，唔好再浪費每分每秒，掌握未來，爭取時間。

其實每個人都可以主動安排自己嘅時間，唔好俾外界影響。只要堅持目標，就可以真正（掌握）（時間），實現夢想！

陳國基／消防職系／永遠的挑戰營教官

[節錄於2022／23分享集]

大家相識也是一種緣份，記住你地往後嘅人生路上都會遇上很多人和事，有些人會幫助你嘅，亦有些人會傷害你嘅，會遇上順景，亦會遇上一些逆境，經過創路雄心計劃後，相信你地從中學到嘅自信、受壓能力、自理能力都能幫你地解決一切問題，我亦從你地身上學到好多野（包括同家中嘅兒子溝通），見到你地個個都有很大嘅進步我亦為你地高興及驕傲，希望日後你地做人做事都要繼續擁有一個正向思維，繼續幫助一些社會上需要幫助嘅人，最後祝你地學業進步，日後有機會加入我地政府部門，為市民大眾出一分力！



可以寫下專屬你們的對話

消防友師的話



石志豐（豐）／消防職系／ 中華聖潔會靈風中學友師

時光匆匆，歲月悠悠，唯一不變的，是堅持。

轉眼間在創路雄心過了一年，回想過去的活動！如：高繩網及拳擊體驗與同學們相處的時光，同學們的改變及堅持，這個時候總會有些感動。

時間流逝，看見同學們一同成長、改變，在過去一年的經歷以及在消防及救護學院嚴格的訓練中成長，同學們學會了自律！自律期間，同學們找到一個全新的自己，發現很多的不可能，都變成了可能，甚至會覺得很不可思議。原來自己也可以如此強大，甚至自己都會佩服自己。希望同學們明白！能力不是天生就有，能力是練出來的，是經過無數次挫折、教訓以及堅持的總結。

「莫道浮雲終蔽日，總有雲開霧散時」

清代魏源的《寰海後十章》

周溥榛（Maverick）／消防職系／ 中華聖潔會靈風中學友師

在這一年裡，我有幸參加了創路雄心的活動，這是我第一次參加這樣的計劃，同時能在我的母校參加，這令我感到既興奮又緊張。與一群自己的小師弟共同參加這些活動，不僅讓我收穫了友誼，也讓我體驗到許多挑戰和成長。

活動中，我們一起完成了各種任務，這些任務不僅考驗了我們的團隊合作精神，也讓我學會了如何在壓力下思考和解決問題。每當我們遇到困難，我都會想著如何找到最佳的解決方案，而這些思考過程讓我逐漸提升了自己的能力。與小師弟們的互動也讓我感受到純真的力量。他們的熱情和創意常常激發我，使我重新思考自己的想法和做法。在一起討論和策劃的過程中，我們建立了深厚的友誼，這些回憶將永遠珍藏在我心中。這一年中，我不僅學會了許多新技能，還更加明白了團隊的重要性。每一個挑戰都是一次機會，讓我不斷反思和改進自己。我相信，這些經歷將成為我未來生活中寶貴的財富。



總結來說，參加創路雄心的活動讓我充實了自我，開拓了視野。我期待未來能有更多的機會，繼續與這些可愛的小師弟們一起努力，面對更多的挑戰！

消防友師的話

黃富傑(富庶)／消防職系／五旬節聖潔會永光書院友師

今天，我們在這裡慶祝你們的結業禮，心中充滿了感慨與自豪。回首這段旅程，我有幸陪伴著你們，見證了你們的成長與蛻變。每一個笑容、每一次努力，都是你們不懈追求的印記。

我記得你們初時的青澀與不安，面對挑戰時的迷茫與挫折。那時，我常常在你們身邊，耐心地引導，鼓勵你們相信自己。每當你們流下眼淚，我都希望能用我的肩膀為你們撐起這一片天空。因為我知道，這些困難只是人生旅途中的一部分，而你們的潛能是無限的。在這段時間裡，我見證了你們的堅持與勇氣。你們不僅學會了知識，更學會了如何面對生活的挑戰。每一次的進步，都是你們心靈的成長。你們的努力讓我感動，也讓我更加堅信，陪伴是最美的力量。

未來的路上，無論遇到什麼困難，請記得你們永遠不是孤單的。我會在心中默默支持你們，為你們加油。希望你們能勇敢追尋自己的夢想，因為你們值得擁有最美好的未來。

謝謝你們，讓我成為你們生命的一部分。祝福你們，前程似錦！



陳錦泉(泉泉)／救護職系／ 五旬節聖潔會永光書院友師

今年是我第一年參加“創路雄心”友師計劃，起初我也不知“創路雄心”是一個什麼的計劃？以為是與學生玩活動，但當我每次參與其中，慢慢感受到箇中意義和理念。

由第一次活動開始慢慢認識學生，跟著一次又一次的活動，開始了解到每個學生不同的狀態：有些家庭背景、有些對學習和對自己的看法、有些不喜歡交際、有些做事會比較有性格.....等等。

但從每一次的活動之後，見到他們慢慢蛻變，學識與人相處，互相幫忙，互相鼓勵，慢慢打開心扉，尤其是訓練營後，學懂怎樣為人著想，與同學一起完成任務，齊整全體出班。

最後希望用金句給“創路雄心”的同學：「多付出多收穫，少付出少收穫，無付出就有收穫」，盡力做好每一件事，當遇到挫折時，就記住自己曾經參加過“創路雄心”。

消防友師的話

張景豪（景豪）／救護職系／五旬節聖潔會永光書院友師



轉眼間一年既創路雄心計劃即將完結，當初參加創路雄心呢個計劃，係打算用自己私人時間做下義工，回饋下社會。但其實係呢個計劃中，我自己都有所得著，我學識左同新一代既年輕人相處溝通，了解左佢地既諗法，知道左佢地新一代會鐘意同流行d咩，等自己都唔好同時代脫左節。

係一開始接觸佢地既時候，佢地每個人都有唔同既性格，缺點同不足之處，但經過呢一年創路雄心既計劃，我睇到佢地無論係同人相處，待人接物同團隊合作各方面，我都深深感受到佢地有明顯進步。

係未來既日子，大家可能都會遇上唔同既挫折，其實每個人都有自己既長處短處，失敗挫折都唔需要氣餒，總有發揮到自己長處既地方。日後我亦希望同學記住創路雄心帶比大家既精神。係呢個計劃中，你地可能會多謝友師，但我都感激遇上你地每一位。

何紹榮（火仔）／消防職系／石籬天主教中學友師

各位同學，大家好！我是友師阿火。

今年第一次參與「創路雄心」做友師。一年的時間過得很快，和你們相處的時間不算多，但是由開始第一次校內活動認識你們到結業禮，感受到你們的改變及成長。希望在這個創路雄心活動——你倒可以享受到、學習到、感受到、體會到每一次活動，由社工、教官、友師及身為主角的‘你們’共同創造的每一個時刻點滴。而最令我印象深刻的是消防處挑戰營第三天，我扮演一名傷者，你們為我處理傷勢，每一個步驟都做得很純熟，這絕對是你們認真努力學習的成果。希望藉着「創路雄心」計劃，使你們成為更堅強、更勇敢的人。



消防友師的話

尹建偉(Ray)／消防職系／仁濟醫院第二中學友師

大家好我係Ray。一路以嚟都有同事與我分享創路雄心呢個計劃，亦都好想參與其中。終於今年有呢個機會。

多謝主辦單位俾我呢個機會，始終係第一次參與難免會有一啲緊張。每一個活動之前都有細心留意其他友師及工作人員提及的經驗分享及細節。

參與咗數次活動，認識到一班與我仔仔年紀相若嘅中二、三學生，可以形容為互相影響大家共同成長，面對每一次活動嘅挑戰。活動中彼此建立互信關係，漸漸打破年齡界限變成朋友關係。

記得有一次活動（中大遊蹤），活動前經驗友師及工作人員，提醒我們盡量唔參與其中，讓佢地自我解決問題。過程中留意到每位成員都有唔同嘅特質，彼此互相合作，發揮團隊合作精神達成目標，成長了不少。最後有個小組嘅分享，佢地對未來充滿信心！亦有個別學員向我表達，希望他日有機會喺度升讀大學！令我非常感動！

最後，感謝《創路雄心》計劃！祝各位工作人員、友師工作順利！亦祝各位年青人前程錦繡、心想事成、成為對社會有貢獻嘅人！繼續發揮《創路精神》面對未來種種困難



陳耀文(耀文)／消防職系／仁濟醫院第二中學友師

今年是我第一次以「友師」的身份參加這個活動，坦白說，剛開始確實需要時間適應，也需要學習怎樣與你們相處。但很快我發現，其實大家都在成長！

這一年裡，我看到你們在活動中逐漸投入，嘗試分享自己的想法和感受，這讓我特別感動。希望你們能從中學會表達自己，認識更多真實的自己。記得挑戰營的每一刻——那些笑聲、挑戰、感動，還有那個願意堅持、幫助別人、遵守承諾的自己，這些都是你們珍貴的回憶。

最後，我想鼓勵和感謝每一位同學，勇敢去表達自己，傾聽內心的聲音。未來的路上，認識自己、相信自己，你們一定會越來越出色！期待未來再次見到你們！

消防友師的話

何漢文（漢文）／消防職系（退休）／ 佛教何南金中學友師



我與創路雄心這項目可算是一同成長，到現在我已退休四年了！少年人的可塑性非常高，每個新學年接觸新一班同學都有同樣的反應，大部分都唔知自己為何到來這個活動，但到畢業時又不捨得！今年同樣在何南金活動時接觸到上一屆同學，見他們就知我們上年不是白做！

消防局的傳統都是大師兄帶著新師兄；分享經驗！而我也由開始與各位前輩交流時都有個同感，我們的角色是協助同學創路，所以我們都是盡力與同學玩玩，就這樣的簡單！這亦希望能同有興趣投入我們的同事們分享，可以放心到來我地這個大家庭！

吳國偉（阿偉）／消防職系／佛教何南金中學友師

當初與同學們接觸的時候，他們普遍都是比較怕羞，不太願意分享自己的事，經過幾次活動之後，就發現學生已經較熟絡和相信友師。

在消防訓練營之中，開始見到他們的轉變。執行任務的時候，主動承擔不同的責任。當有突發情況發生時，會互相商量、有同學遇到困難的時候其他人會幫他一把。

他們不再只是來自不同班級的同學，而是一個強而有力的團體。

我希望同學們能將訓練營中所培養的自律、團體精神和責任感，應用於未來的人生中，助力他們實現自己的夢想同理想。



消防友師的話



謝惠隆（惠隆）／消防職系／ 基督教四方福音會深培中學友師／龍舟教練

「創路雄心」同學們最期待的活動就是四日三夜挑戰營，出營後都有大大小小的正面改變。看見有些和我初相識時比較內向、怕羞、不願與人溝通的同學，已變得勇敢有自信。亦有些性格比較自我的‘多咀仔’，都變得合群、慎言有紀律。看到同學的改變，我都深受感動！



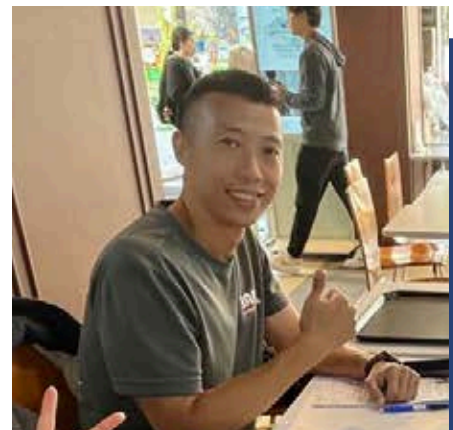
雖然不是每位同學都有明顯的轉變，但希望你們將來遇到困境時，會想起自己曾經接受過這些艱辛的訓練，相信自己是有能力的，再大的問題都會變成小問題。

最後多謝一班在FASA苦口婆心的教官們，默默為同學無私的付出！

張錦全（全）／消防職系／基督教四方福音會深培中學友師

在參加創路雄心活動的過程中，我深刻感受到每一位同學的努力與成長。這不僅是一個學習的機會，更是一次自我挑戰的旅程。你們在活動中展現出的創意與勇氣，讓我對你們的未來充滿信心。

在幾次活動裏（高繩網、中大探索未來、職場體驗‘泰拳’）看到大家不斷突破自我，互相支持，大家都體會到團隊的力量是十分重要。



在大家由挑戰營返回到學校後，你們都變得更加積極及主動，有信心去面對及處理難題，沒有再選擇逃避。每一個小小的進步，都是巨大成就的基石。無論是克服困難，還是提升技能，你們都在不斷進步，實在值得讚賞！

作為友師，在此對每位同學說：不要害怕失敗，因為每一次嘗試都是一次寶貴的經歷。相信自己的潛能，勇敢追求夢想。未來的路上，請繼續保持這份熱情與堅持，創造更美好的明天！你們的努力不會白費，成功就在前方等待著你們。



消防訓練：
挑戰營/營後小組



家長工作坊



水上活動/社會服務



學生分享



啟動活動：
高繩網日營

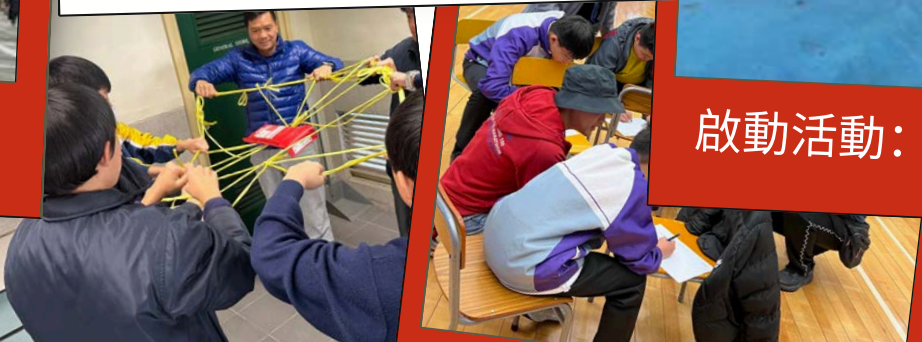


啟動活動：啟動禮



啟動活動：師友球賽

友出路：成長小組/
大學遊踪/職場體驗



學生的話



(按學校名稱筆劃順序)

思捷／中華聖潔會靈風中學

今日的我，能大膽的分享我的轉變，在創路雄心整年活動中的一點一滴留在心中，還記得第一次戰戰兢兢的面對人群，面對友師，到第一次上攀繩活動，第一次入消防營，嚴格的教官們等等，仍非常清晰，好像昨日發生一樣，當中在營內最印象深刻的是「黑箱訓練」，在黑暗的環境與同隊的師兄弟帶領著我前行，重見光明，多謝創路雄心每一位陪伴我們的兄弟們，社工哥哥姐姐們，以及推薦我們入營的學校老師們。

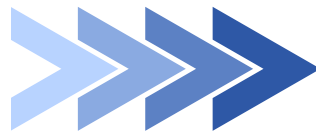


語軒／中華聖潔會靈風中學

我仍未忘記那天在訓練營的經歷，雖然我未能一一記得每位教官名字，但教官們的每一個神情，每一個面貌我會一直留在心中，還記得第一天訓練營時，心中充滿恐懼，但隨著一天一天的訓練，我開始能欣賞撐過訓練的自己，回想過去怯懦的自己，什麼事也不敢去做，但今日能為自己感到自豪，很感謝教官們不辭勞苦的陪我們訓練，感謝營房班主任、陪我們入營的友師，你們的提醒及欣賞建立了我們。



學生的話



焯諾／五旬節聖潔會永光書院

在「創路雄心」我最深刻的大概就是入營吧，剛入營那會，高強度訓練直接給我“下馬威”，體能鍛鍊一項接一項，累得我眼淚直掉。以掌上壓訓練為例，一組接著一組，手臂酸痛到發抖，每一次撐起都像是和自己較勁，真覺得快撐不住了。可看著身邊隊友咬牙堅持，教官們滿是鼓勵的眼神，我任由眼淚滑落，仍硬扛著把任務完成。



在訓練營里，我們還體驗了消防員的日常，從黑箱訓練、沿繩下降，到體能鍛鍊、喉架操作，每一項都充滿挑戰。我印象最深的，是和隊友在完全黑暗的“黑箱”里摸索，彼此依靠、互相扶持，最終找到出口。那一刻，我明白了“一齊入，就要一齊出”的團隊精神——就像消防員執行任務，一個都不能少。

在「創路雄心」我最深刻的大概就是入營吧，剛訓練營也讓我突破了自己。我原本是個做事毛毛躁躁的人，但營中的紀律要求，讓我學會了專注與堅持。從一開始需要教官時刻提醒，到後來能專注完成步操訓練，這種成長，是我以前想都不敢想的。

還有，營期內斷網斷手機的日子，也讓我收穫意外之喜。沒了電子設備的干擾，我開始留意身邊的風景、隊友的笑容，發現原來生活里的美好，不用非得靠手機記錄，用眼睛看、用心感受，更珍貴。

當然，最讓我觸動的，是消防員這份職業的重量。當我們穿上10公斤的“黃金戰衣”模擬救火，才懂他們每次出任務時，要背著多重的責任奔跑；進行訓練時，教官說“救援容不得失誤，每一秒都珍貴”，讓我對“消防員”三個字，多了層敬畏——他們不是超級英雄，卻總在危險前逆向而行。

這次訓練營，讓我學會了團隊合作、自律堅持，也讓我重新認識生活、敬畏職業。希望大家都能找到機會，去體驗、去挑戰，才會發現原來自己可以這麼勇敢，原來身邊有這麼多值得珍惜的人和事。

學生的話



嘉晴／五旬節聖潔會永光書院

在「創路雄心」這個活動中，我和同學們一同經歷了許多挑戰、困難和挫折。其中，令我最難忘的是在消防及救護學院度過的四日三夜。我們一起參與了黑箱訓練、沿繩下降、體能訓練和喉架訓練等活動，在這個過程中，我獲益良多。



一開始參加這個活動時，我是抱著輕鬆的心情，但入營後才發現需要面對許多挑戰，例如繁重的體能訓練等。令我印象最深刻的是黑箱訓練。在四人一組的黑暗訓練中，起初我對伸手不見五指的環境感到不適，但我們並沒有放棄，而是繼續摸索，互相扶持，最終成功找到出口，沒有一個隊員掉隊。這次訓練教會了我，無論身處何種境況，都不能放棄隊友，既然一起進入，就要一起走出去。

經歷了這四日三夜的訓練營，我們最終成功畢業。雖然途中遇到許多挫折和困難，我們都努力嘗試並克服。這次經歷讓我們成長了不少，學會了團隊精神、合作、自律、堅持以及守時的重要性。

浩晉／石籬天主教中學

感謝創路雄心給予我這個機會，讓我在這個計劃中獲得了許多體會和收穫，例如之前的閃避球比賽以及在香港中文大學進行的各項任務。然而，在這個計劃中，我最難忘的活動是消防訓練營。在那四天三夜的活動中，第一天我感到那個地方十分恐怖，甚至想要離開，但隨著時間的推移，我發現自己漸漸沒有了這種想法。

在消防訓練營中有三個目標：第一是團結，第二是自律，第三是超越自我。在第一天的團結方面，我們的表現非常差勁，每個人似乎都生活在自己的世界裡。但後來，我們每個人漸漸融入同一個世界，步操的速度一致，不再有快慢之分，衣服也整齊達到了統一。第二是自律，我們學懂了自動自覺地燙衣服，並且在集合前五分鐘準時到達。第三是超越自我。在第二天，我們進行了一次繩降訓練，當時有些同學感到害怕，甚至想哭，但最終我們所有人都完成了這個訓練，並且在分享過程中還能笑著交流自己的感受。

整個活動讓我感到非常感動，因為我發現所有的教官都願意犧牲自己的休息時間來教導和陪伴我們。我明白團隊精神和自律的重要性，並希望每天都能比前一天做得更好。我們從一無所知，最終在消防訓練營圓滿完成四天三夜的訓練，令我依依不捨。

學生的話



泓叡／石籬天主教中學

首先，非常感謝創路雄心計劃，因為我在這裡學會了很多東西，例如團隊合作精神，並且明白到自己並不是毫無價值。

我最深刻的活動是消防訓練營中的黑箱訓練，因為那裡的環境非常惡劣，黑得伸手不見五指，讓我真切感受到消防員在艱苦環境下救火救人的不易。同時，我也學會什麼是團隊，「一起進、一起出」，不應該拋棄隊友。無論何時，我都會牢記這個訓練。經歷這個訓練營之後，我對團隊精神和紀律有了很多反思。在團隊精神方面，我明白了什麼是真正的團隊，知道了如何與兄弟們配合、溝通，以便達成共同目標；在紀律方面，我學會了自律，掌握了如何燙好一件衣服，整理自己的裝備，包括儲物櫃等。同時，經過一番磨練後，我和兄弟們之間的感情加深了不少。在學校或外出參加活動時，他們都會親切地稱呼我為「班長」。雖然這個稱號看似微不足道，但卻讓我感受到他們對我的尊重。當然，我對他們也非常尊重，經常聆聽他們的意見和感受，並進行反思和改進。在此，我想特別感謝我的兄弟們。

我對未來的目標也有了更多的規劃，例如：希望能與兄弟們繼續這項活動，努力使成績更上一層樓；在游泳方面，希望能夠獲得金牌；並且希望與兄弟們保持這份深厚的友誼。

最後，我想特別感謝創路雄心計劃的主辦方，感謝你們給予我這次寶貴的體驗，讓我學會了很多課堂上無法學到的知識。再次感謝！



學生的話



文博／仁濟醫院第二中學

創路雄心活動：探索與共情中的成長

參與創路雄心活動，高空項目與探訪聾啞人士的經歷，如雙刃刻刀，雕琢出全新的我。

高空項目裡，站在高處，風聲似在恫嚇，可當克服恐懼、邁出腳步，那一刻，失重的刺激與征服高空的暢快交織，讓我懂得勇氣能撕破怯懦的繭。而探

訪聾啞人士時，交流的障礙沒能阻隔心的靠近，他們用手語訴說、用眼神傳遞的堅韌，像無聲重錘，深深的打擊了我的心。我不僅學習了手語，接住他們所表達的情緒，也試著和他們交流，才明白世界本就多元，理解與共情是打破壁壘的鑰匙。

這一路，高空賦予我直面畏怯的底氣，聾啞人士之行教會我擁抱不同的溫度。創路雄心，創的是突破自我之路，修的是共情理解之心，這份成長，將伴我往後，以更勇敢、更包容的姿態，奔赴世間百態。



朗正／仁濟醫院第二中學

我參加完創路雄心的一系列活動，感觸頗深，收益良多。

以前的我連有陌生人問路都低頭裝沒看見人，但在中大採訪活動徹底治好了我的“社恐”！攥著問卷手心全是汗，結果被採訪的哥哥姐姐反而熱心問我：“要唔要幫手啊？”聊著聊著發現開口根本沒想象中可怕——原來陌生人笑起來都有酒窩的！

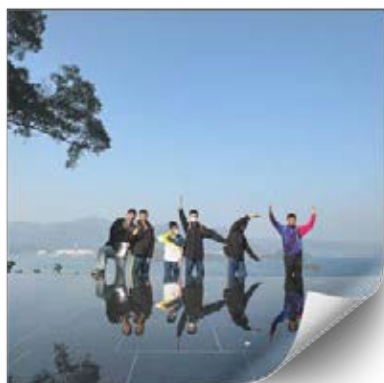
高空項目更驚險，坐在高柱邊緣時腿軟得像煮過頭的公仔麵，根本不敢站起來。這時一起上來的夥伴伸出手說：“我幫你！”有了夥伴的支持，我終於克服對高空的恐懼。原來恐懼只是一隻紙老虎，當你強大起來它就會癟下去。

參加完創路雄心，我不但不再害怕與陌生人打交道，而且還變得勇於面對自己的恐懼並克服它。



學生的話

子浩／佛教何南金中學



是次有幸參加「創路雄心」的活動，除了高繩網活動和泰拳館職場體驗外，令我印象最深刻的，莫過於在消防及救護學院中度過的四日三夜挑戰營。起初，我只因想體驗做消防員而參加，卻沒想到成為消防員做每項任務都有如此嚴格的要求。

活動第一天，我們便因犯錯被長官懲罰做掌上壓。我當時心想：「第一天就已如此艱辛，餘下的三日我該如何堅持下去？」好不容易結束了首日訓練，原以為可以舒適地洗個熱水澡，沒想到水龍頭流出的全是冰水，只好匆匆完成。第二天雖則比前一日稍為適應，但仍免不了因犯錯而被罰做掌上壓，但卻很開心體驗了伸手不見五指的「黑箱訓練」。我本來畏懼黑暗，但經過這次訓練，我成功克服了這個心魔。第三天是整個活動中最輕鬆愉快的一天。我們全隊一同遠足，過程雖然辛苦，但能與隊友們並肩而行、有說有笑，實在開心。途中即使有兄弟身體不適，他們依然憑藉意志堅持到底。午膳時，我更吃到了夢寐以求的三文治。飯後，友師們扮演傷者，讓我們模擬為他們處理傷口，整個過程氣氛輕鬆。到了第四天，我竟有機會穿上俗稱「黃金戰衣」的消防員保護服，實在難以置信。剛穿上時感覺尚可，但跑動起來才發現它原來如此沉重。之後，我們全隊一同操作消防喉，那股強大的後座力，令我差點無法支撐。

在這四日三夜裏，我不但深刻體會到團隊合作的重要性，更了解到消防員工作的艱辛。離別學院之際，心中竟感到依依不捨。創路雄心這個計劃，實在令我獲益良多。

學生的話

健愷／佛教何南金中學

首先我要多謝所有社工、老師及友師，可以讓我成為「創路雄心」這個活動的一份子。這個計劃裏面令我益獲良多，令我可以不斷創新和挑戰自我。

說到挑戰自我，最先想起的是高繩網日營。繩網活動可以挑戰自我，當中還讓我意識到合作的重要性。當時我和隊友雲龍因為重量問題一直上不到好高的地方。最後在我們不斷嘗試挑戰、創新以及彼此合作而完成挑戰。而這個卻未是最艱苦的，更加艱苦的是四日三夜的消防挑戰營。

當時我只是抱著一個「去玩」的心態參加這個營，但後來發現，原來他們的懲罰非常嚴厲，團隊合作亦由兩個人演變成二十人的協作。在四日三夜的活動中，令我印象最深刻的，就是做掌上壓。現在回想起來，我才知道，其實自己是能夠做到的。這四日三夜期間，在消防員長官的指導和教導下，雖然我有時亦會有偷懶的念頭，也會想對長官說聲「對不起！」，但這個營不但訓練了我們的身體素質，更令我們不斷突破自己，明白到團隊合作的重要性。而從長官身上，我亦體會到他們作為消防員所承擔的責任和擔當有多重要。我衷心感謝教導過我的兩位長官，讓我學會了什麼叫做堅持不懈。再次感謝曾長官和梁長官的教誨！

精神病康復者的社區服務也令我深刻。我從精神病康復者裏面見到他們堅持不懈的精神，帶領他們自己渡過難關，順利康復，重新投入社會。創路雄心雖然辛苦，但得著都好多，令我對不同的職業工作以及處境有所加深。



學生的話



家豪／基督教四方福音會深培中學

在老師叫我去「創路雄心」時，我本是抗拒的，因為我在復活節假時只想在家玩遊戲，但最終還是去了。在營內一開始很不適應，在營中有過傷心，有過後悔，有過想放棄的時候，但有營中各位的鼓勵下還是堅持了下來。當中令我最印象深刻的是第一次檢閱，因為在此之前沒有經驗，所以做得並不好，當時教官給我們「十分開心的獎勵」，我接受了他們的「獎勵」後我的雙手因肌肉疲勞都抬不起了，這時我放棄的念頭已經很強烈了，但在教官和隊友的鼓勵下還是堅持下去。這次的經歷也令我看到了自己的潛力和能力，正如入營時我發過的誓：要挑戰自我和激發自身的潛能，我真正做到了。



靜珊／基督教四方福音會深培中學

在創路雄心中，我不但體會到消防員的辛苦與努力的付出。起初我以為創路雄心只是一個讓人感到輕鬆和歡樂的活動。當我聽到友師說會有挑戰營，我感到十分好奇，因為這是我懷著期待的心情踏入創路雄心的原因。我一直以為這只是個普通的挑戰營，但是在消防及救護學院我看到真正的學員後，我肅然起敬，因為他們都是未來的消防員。在營中讓我印象深刻的是在我最辛苦的時候有班主任林敏莉長官扶持我，我十分感謝她。她就像明燈指引我走出黑暗，在四日三夜訓練裏，我有逃避、崩潰和委屈的時候。但是長官們告訴我，只要懷著「雄心」就能勇敢創路，我便重新有了堅持到最後的信心。在這短短幾日，我不但學會了中式步操，沿繩下降，也體驗到操車訓練。我爬進黑箱拯救目標，走入實踐急救訓練，站在飛機前出水操練。真正的消防員訓練我都一一完成了。漸漸地我開始有了成為優秀學員的目標，在最後畢業禮時，我得到了而長官們的肯定，獲得最佳進步學員獎，我感到十分開心。最後我感謝校長、各位長官、老師和社工的照顧，讓我有懶惰的人變成創路雄心一份子，祝願你們生活美滿。

校長及老師的話

(按學校名稱筆劃順序)

李志誠校長／中華聖潔會靈風中學

「創路雄心」計劃一直致力於培育青少年，以消防友師為榜樣，鼓勵他們學習處事堅毅不屈的態度，培養守紀自律和團隊合作精神，並提升克服逆境的能力。這個計劃不僅讓學生們面對挑戰時能勇往直前，更讓他們體會到積極正面地面對困難的重要性。

在今年3月的訓練營畢業禮上，我深深感受到了同學們參與計劃後在信心上的蛻變。看著他們從一開始的懷疑與挑戰到最後的成長與自信，這種轉變讓我對他們的未來充滿信心與期待。他們不僅學會了如何面對困難，更學會了如何在逆境中找到力量和勇氣。這種成長不僅影響了他們自己，也感染著身邊的每一個人。

今年，我們見證了許多感人的時刻和令人振奮的成就。同學們不僅在計劃中展現出色的合作精神和創新能力，也通過自己的努力證明了他們的潛力和才華。他們的努力和成就不僅讓我們感到驕傲，也為整個學校帶來了一股新的活力。

希望明年的「創路雄心」計劃能繼續為我們的學生帶來成長和啟發，並造就更多具有信心和正能量的青年。謹此感謝所有參與計劃的團隊和同學們，願我們攜手共進，為更美好的未來而努力奮鬥！



葉柏亨老師／中華聖潔會靈風中學

期待每一屆的創路雄心的結業禮，因為創路雄心就是有這種獨有的魅力，吸引每一個學生甘心為自己的進步多行一步，一整年的活動中，我不時會聽到學生的班主任和各科任老師傳來的分享：「葉sir，這同學有好大進步」等。成為我們每一位老師、社工們及友師們的鼓勵及肯定，友師們甘願犧牲自己的休息、假期，甚至要多扣2天的假期來學校及營中建立學生，幫助他們成長。學生及消防員原本來自兩個不一樣的生活圈子，卻相遇；仍記得在營會中，學生肩並肩，膊頭搭膊頭，大家流著汗互相支持鼓勵。營後的每一個活動，我再沒有聽到學生問什麼時候可以走得，而是期待的眼光問我，他要預備帶什麼物品出席。多謝創路雄心活動及社區精神健康促進會。

校長及老師的話

郭文坤校長／五旬節聖潔會永光書院



本校有幸於本學年參加由香港中文大學、社區精神健康促進會及消防處合辦的「創路雄心」計劃，讓同學認識及發揮個人潛能，並且培養他們面對逆境時的正面態度及增強抗逆力。當中，四日三夜的挑戰營更讓同學們體驗到消防員的訓練及紀律，喜見同學們突破自己、克服挑戰，為他們的成長擺上滿心感恩。

「薪火相傳，光焰永續」，此計劃最動人之處在於生命影響生命的循環。衷心感激團隊為同學的用心付出和消防友師的工餘指導，學生們經歷一整年的團隊活動及社區服務體驗，為人處事更見承擔及責任感，在校更能展現自身獨特的光芒。盼望「創路雄心」的薪火能延續下去，消防友師們的同行和同學的生命改變，如明光照耀這一代的年青人，更為社會及國家的發展帶來貢獻。

袁嘉敏老師／五旬節聖潔會永光書院

「創路雄心」計劃為我們的學生帶來了一段難能可貴的成長旅程。在這一年中，學生們透過與消防友師及社工參與多元化的活動，不僅增強了自信心與解難能力，更加深了對自身價值的認識。每一次挑戰都是一次寶貴的學習機會，無論是體能訓練、團隊合作，還是領袖訓練，都讓學生深刻體會到堅持與努力的重要性。



最令我動容的一幕，是在挑戰營的結業禮上，學生們和一向嚴厲的教官們打成一片，與家人們相擁而泣，更有學生自發與教官一起做掌上壓。這四日三夜的挑戰與艱辛，所收穫的成長與啟發，必將成為他們日後面對困難時的強大動力與激勵。

我們衷心感謝「創路雄心」計劃的團隊與友師，為學生們提供了這樣珍貴的平台。這不僅是一年的活動，更是一段改變人生的契機。我們深信，這段經歷將成為學生青春歲月中最珍貴的一頁，並啟發他們在未來的旅途中無懼挑戰、勇往直前！

校長及老師的話

鍾偉成校長／仁濟醫院第二中學

本校十分感激消防友師熱心參與教育工作，為栽培年青人作出無私的奉獻，分享寶貴的人生經驗，啟導他們茁壯成長。

成長路上，滿載挑戰。中學是學生由兒童邁向成年人的重要階段，年青人既要面對學習壓力，也要克服成長挑戰。眾所周知，人具有天生面對逆境的潛能，但這種本領需要透過後天培育。本校自2019年參加「創路雄心 - 消防師友計劃」，學生在熱心專業的消防師友啟導下，投入參與一系列高質素的成長培育項目，將抗逆精神內化為寶貴的個人特質。

本人再次感謝消防人員熱心參與教育工作，為栽培下一代投放心力和時間。



姜宏正老師／仁濟醫院第二中學



作為仁濟二中的姜宏正老師，我感到非常榮幸能夠與一班有心的社工、消防員和救護員合作，共同推動青少年的全面發展。這一年的「創路」活動讓學生們在多樣化的體驗中成長，從社會服務到團隊挑戰，無不展現了他們的潛能。

「創路」挑戰營讓他們感受到前所未有的成就感，從緊張不安到自信勇敢，這一轉變深刻體會了團隊合作的力量。本次挑戰營不僅讓學生們掌握了實際技能，還在心理上建立了堅韌的態度。期待未來的挑戰營能繼續激發更多青少年的潛能，幫助他們勇敢追夢。

透過社會服務，學生們在實踐中學習到關懷與包容的重要性，身體力行回饋社會。同時，透過各項活動，他們的價值觀和社會責任感得到了強化。我深刻感受到，只要有正向的指路人，學生們都能夠發光發熱，勇敢追求自己的夢想。

衷心感謝合辦計劃的所有人，讓我們共同為學生的未來播下希望的種子。期待未來能繼續攜手，讓更多青少年在「創路」精神的引導下茁壯成長。

校長及老師的話

李柏熹老師 / 佛教何南金中學

「創路雄心」計劃的特別之處在於其全方位成長，它不是一個單純的紀律訓練計劃，而是包含生命教育、社區服務、生涯規劃及歷奇輔導等方面的計劃。在這一年「創路雄心」計劃裡，我目睹了同學一個又一個努力突破自我界限、勇敢踏出舒適圈的故事。「玉不琢，不成器；人不學，不知道。」我們每一個人，都在用汗水和堅韌，磨練屬於自己的璞玉本色。

在計劃中的不同活動，大家並肩而行，在挑戰中互相扶持。曾見過膽怯的眼神，亦欣賞過咬緊牙關堅持到底的背影。每當任務艱巨、情緒低落甚至想要放棄時，總有隊友伸出援手，一句鼓勵、一個擁抱，讓彼此重拾勇氣。這種團結的力量，正是消防教官所強調的「我們是一Team人，齊上齊落！」當我們將心合力、同行共勉，許多人生看似不能攀越的高峰，也能一一攻克。成功的果實從來不是偶然。

在整個計劃中，不時有同學主動向我表達過「打退堂鼓」的意欲。但最後，每位同學能完成這個計劃，背後都是汗水、努力和不懈嘗試的結晶。「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。」你們歷經磨鍊，才淬煉出堅毅與自信。未來的旅途或許仍有困難與挑戰，希望在挑戰營的經歷能為各位打氣，記得當時是如何迎難而上。

即使你們已經畢業，願「創路雄心」的精神、彼此的情誼，仍能長存於大家心坎。每一次突破，都是人生寶貴的資產；每一分團結，都是成長路上的明燈。期盼各位繼續秉持努力與團結之志，昂然步向未來。



校長及老師的話

黃佩儀校長／基督教四方福音會深培中學



我們非常感恩，本學年仍然有機會參加由香港中文大學、社區精神健康促進會及消防處消防義工合辦的「創路雄心計劃」。這個計劃讓學生們能接觸到社會的不同層面，透過活動、訓練等，學生們發掘認識了自己的個人潛能，對個人的成長也有更正面積極的態度。今年，同學參加了很多有益身心的活動，而四月份那為期四日三夜的挑戰營，更讓同學們體驗到消防員的訓練及紀律，獲得了非常寶貴的經歷。

在每一年的挑戰營結業禮上，我都見到學生們志氣高昂、步伐整齊而有紀律地步操進入會場，今年也不例外。平日在學校裡文靜秀氣的女同學，今天卻英姿颯颯、聲音嘹亮地喊：「是，長官。」平日吊兒郎當的男同學，今天卻眼神堅定，充滿自信地目視全場嘉賓而無懼色！。學生代表向在場嘉賓致辭時，我能感受到他們在那幾天的鍛煉有多刻苦，但他們以堅毅的精神通過了考驗呢！

典禮之後，同學都和前來的觀禮的家長們相擁，有的甚至喜極而泣。他們急不及待地向家長和師長們訴說他們的感受和得著。他們嚐到了在艱苦中鍛煉出來的成功。他們開始時以為自己做不到，但原來只要願意付出努力，勇敢面對自己的不足，不怕困難，最終都可嚐到成功的滋味！大家看，男同學們在離營前又再圍在一起做掌上壓，連做五十下也面不改容呢！突破框框需要勇氣和毅力，同學們，你們做到了啊！

新約聖經《腓立比書》3章13-14節說：「……我只有一件事，就是忘記背後，努力前面的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」各位同學，經過這一年的鍛煉，你們已經知道只要積極努力，發掘自己的潛能，就可以發揮你們的小宇宙，那就不要讓你今年的努力白費，來年度也要繼續努力，向著夢想奔跑啊！

校長及老師的話

陳嘉泓老師／基督教四方福音會深培中學

在「創路雄心」計劃中，召集同學參與每個活動，是我最忙碌的環節。同學或許是不自信、膽怯。他們總有各種推辭活動的理由，但這也證明了「創路雄心」有其舉辦的意義。因為美玉從頑石中來，高尚的品格從摒棄劣根而來。我很榮幸能見證學生經歷這個磨練過程。

入營前，友師和同學經歷很多歷奇活動。同學每個時刻都有友師的陪伴和包容，他們防備的心扉也漸漸打開了。不過人生有些課題總是要自己面對。進入訓練營後，沒有家人、友師的照顧，同學的問題都在高強度的訓練中表露無遺。可幸的是在嚴酷的訓練中，他們被激發了團隊互助精神。他們從長官勸勉領悟自律，從體能訓練中磨煉意志。最終，迷惘與膽怯都隨著汗水在登山拯救任務中揮灑乾淨，實踐真正的大無畏精神。

年輕人的成長中，難免需要人生導師。我感謝各位長官和友師此刻願意擔此重任，陪伴同學突破自己，指引他們。



校長及老師的話

鄭惠兒校長／石籬天主教中學



「陽光總在風雨後」，我深信逆境能使人變得更加堅強。面對社會的快速變遷，年輕人在成長和未來的道路上往往充滿困惑與迷茫。然而，這些挑戰同時也為他們提供了成長與發揮潛能的機會。提升抗逆力、建立協作與溝通的能力對新一代的年輕人而言至關重要。

感謝社區精神健康促進會、香港中文大學及香港消防處的跨專業團隊，讓我校能夠參與「創路雄心」計劃。透過這個平台，學生有機會經歷探索的過程，建立自我，並在挑戰中逐步發展他們的無限潛能，成為有目標、有自信的人，甚至能將所學回饋校園。在他們的步操訓練及經歷分享當中，我深切感受到團隊對年輕人的無私奉獻以及對他們的悉心栽培。看到年輕人的成長與轉變，我心中充滿感激。感謝消防友師及社工們為教育界付出的努力，讓我們繼續攜手共同培育新一代的年輕人。

蘇慧琪老師／石籬天主教中學

本校有幸參與2024/25年度由社區精神健康促進會、香港中文大學及香港消防處跨專業團隊所舉辦的創路雄心計劃。透過一年多元化的學習與體驗活動，包括友師培訓、自我探索、歷奇體驗，以及為期四天三夜的消防及救護訓練挑戰營，二十位男生在成長的旅程中獲得了難忘且寶貴的經歷。



我仍然記得在挑戰營的畢業典禮上，看到我們的學生昂首闊步、神采奕奕地走進會場的那一瞬間，心中不禁湧起一陣感動。他們不僅僅是完成了一項艱辛的挑戰，更是在一系列訓練中，燃起了心中那團勇敢的火焰。我深切感受到他們在過程中被啟發潛能，被肯定、被欣賞，而建立起自我肯定與自信的珍貴成果。

作為活動的負責老師，目睹參與學生在每一個細節中的成長，實在令人感動不已。衷心感謝所有教官、友師及社工，願意犧牲自己的休息時間，無私地為這群年輕人付出。你們的努力和奉獻，將永遠銘刻在學生的心中，成為他們人生旅途中的燦爛明燈。

團隊的話

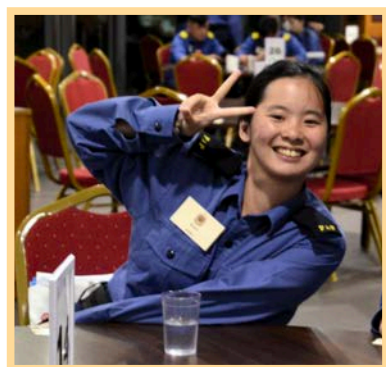
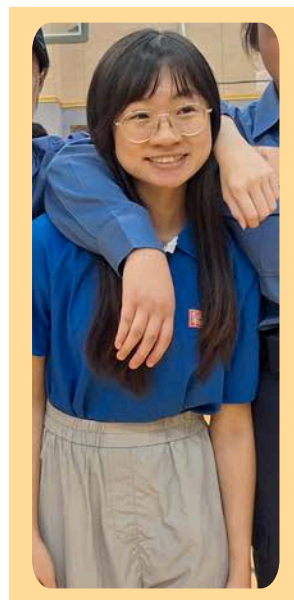
劉欣彤（欣彤） 項目主任

成長或者轉變，可以很微小，亦可以好明顯。見到部份同學仔當初有啲被動，到後來變得更勇於嘗試；亦有同學從前較魯莽衝動，變得謹慎，甚至願意去聆聽其他人嘅說話。

就算呢刻嘅你未必覺，但希望你都記得某啲嘅呢個活動遇到過嘅善意，記得有一班友師一班大人願意用真心同時間陪住你地，甚至去陪你諗方法應對。這世間還有許多溫柔善意待你發掘、擁有，乃至由自己付出。

或許生活當中有許多挑戰，但你地都用緊唔同嘅方法去面對，願你地喺抉擇時，可以見得到唔到嘅可能性和希望，就算呢刻好似不在期望嘅道路上，下一刻的你依然有選擇權。

時間忽忽，無機會認識每個同學仔。但喺同某啲同學仔傾偈嘅時候，都發現你地有自己嘅追求，同時心底裡存有對人嘅善意 😊 願你地堅持自己某些所在乎嘅事，在追求嘅道路上靈活應對，並保存心底裡嘅柔軟。



鄭嘉怡（Bella） 活動助理

同學仔，今年能認識各學校的你們，真是讓我感到開心！能夠協助這個計劃，不是必然的，是一種緣分！時間過得飛快，從我們第一次活動時對“創路雄心”的陌生，到現在已經完成了13節活動，真的不容易！在這個過程中，看到你們的成長和變化，也讓我得到了成長。好想大家記住，很多活動都是要親自去體驗才能真正理解的。剛開始可能會覺得有所犧牲/

辛苦，但在參與的過程中，往往會發現意想不到的收穫。所以，只要你哋在任何事勇敢地踏出第一步，參與其中，你就已經成功了一大步啦！

團隊的話

廖曉鳴 (Irina) 活動助理

同學仔，仲記得第一次見到大家嘅畫面嗎？每個你都帶住害羞嘅笑容入嚟呢個計劃。由最初需要友師引導，到而家你哋主動與我們分享生活點滴，多謝你哋願意信任我們。

非常榮幸能陪伴你哋走過呢段旅程。呢一年來，見證住你哋各自有不同的成長與變化。仲記得高繩網、中大遊踪時，面對各種挑戰的不安嗎？到挑戰營及社會服務中，你們開始變得主動、勇敢，照顧身邊嘅隊友。在不知不覺間，大家都成長了不少。

雖然創路雄心計劃快將結束，但希望呢段經歷可以成為你哋面對未來挑戰嘅力量。記住，每一次嘗試都係一種進步，要相信自己，你的能力，一定能做到更多。

最後，衷心感謝所有教官、友師、同學同老師呢一年來嘅支持同參與。好感恩可以認識到你們每一位。祝願大家在未來日子裡都能保持身心健康，繼續以堅定嘅態度面對自己，用溫柔嘅心對待世界 ✨



陳煒烽 (Wade) 活動助理

我好慶幸能夠參與2024/25年度「創路雄心」計劃。挑戰營係「創路雄心」計劃最有挑戰性嘅活動，因為挑戰營嘅參與者都係依4日3夜裏面全力以赴，陪伴學生渡過一個又一個嘅難關。

四日三夜嘅挑戰營，有部分學生喺挑戰營第一日就話想走，但係兩期營都冇任何一個學生中途離開，感恩你哋無放棄自己。落大雨又好，太陽曝曬又好，你哋都盡力完成當日嘅操練，真係好難得。仲有，營房入面嘅每個學生一開始都獨自摸索，到後來有人主動教其他人熨衫同埋整理床鋪，依種互助互愛嘅精神，值得讚賞。

除左挑戰營，其他活動都充滿住挑戰性，尤其係高繩網活動，最初見到有學生因為畏高而驚到喊，到後面願意去嘗試，即使最後無完成到成個挑戰，但係已經超越左自己。

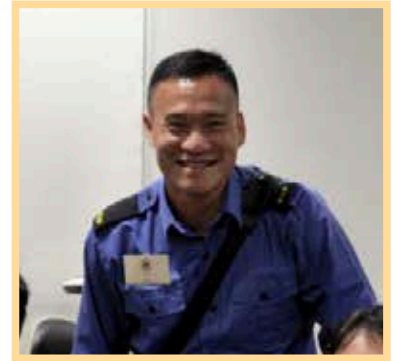
中大遊踪，我觀察到學生會分工，有人擅長溝通，就負責向陌生人問問題，其他人擅長記錄，就負責書寫答案，分工好明確。

最後，祝願所有參加「創路計劃」嘅參與者身體健康、心想事成、天天開心！

團隊的話

梁耀 (Frank) 營會輔導員

今年有幸繼續參與「創路雄心」的旅程，我見證了許多同學的蛻變。他們從最初的迷茫，逐漸重拾自信，學會尊重他人，敢於迎難而上，並展現出團隊精神。雖然平日裡偶爾仍會有些打打鬧鬧，但每當活動開始，他們總是全情投入，專注地完成每一個挑戰。看著他們自信滿滿的神情、燦爛的笑容，以及全神貫注的身影，我深深地感受到「創路雄心」團隊和友師們的無私付出是多麼值得。



每一次的成長瞬間，既讓人欣慰，也充滿感動。在此，衷心感謝整個「創路雄心」的團隊，正是大家一起的堅持和努力，才讓這些改變成為可能。同時，也要感謝消防署和社區精神健康促進會的全力支持，這個計劃更讓我們看到「以生命影響生命」的深遠意義。

這段經歷提醒我們，紀律、挑戰自我和團隊精神，是不可或缺的核心價值。希望「創路雄心」項目能繼續為更多人帶來成長與改變。

"NO ONE HAS EVER BECOME POOR BY GIVING."

— ANNE FRANK

付出不會讓人失去什麼，反而讓人收穫無限。希望我們能繼續攜手，一起努力，為更多生命帶來光芒！

創路雄心會

目的：延續創路雄心精神，持續服務社會、建設香港。

會員：曾參與計劃的學生、友師、老師、校長、社工及同工

誓詞

我等願以大無畏精神
延續創路雄心的初衷
攜手同行
積極向上
盡力貢獻社會
幫助別人
立志回饋社會



項目團隊

創辦人

劉德輝 教授

香港中文大學榮休教授 及 健康行為研究中心創始主任

創辦顧問

蔡元雲 醫生

突破機構創辦人 及 青年全球網絡首任及榮譽會長

創辦成員 及主辦機構

陳穎欣 博士

社區精神健康促進會總幹事

支持機構

巫潔嫻 教授

香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院副教授
及健康行為研究中心主任

支持機構

楊恩健 先生

香港消防處處長

消防處統籌和顧問

香港消防處義工隊

胡麗芳女士 退休高級消防區長

社區精神健康促進會團隊

盧振雄先生 榮譽顧問

黃貴有博士 策略顧問

高海晴女士 項目經理

陳可兒女士 項目經理

劉欣彤女士 項目主任

鄭嘉怡女士 活動助理

廖曉鳴女士 活動助理

陳煒烽先生 活動助理

梁 耀先生 營會輔導員

鳴謝

贊助

社會福利署攜手扶弱基金
World Class Profits Limited

消防友師及教官 (按姓名筆劃排序)

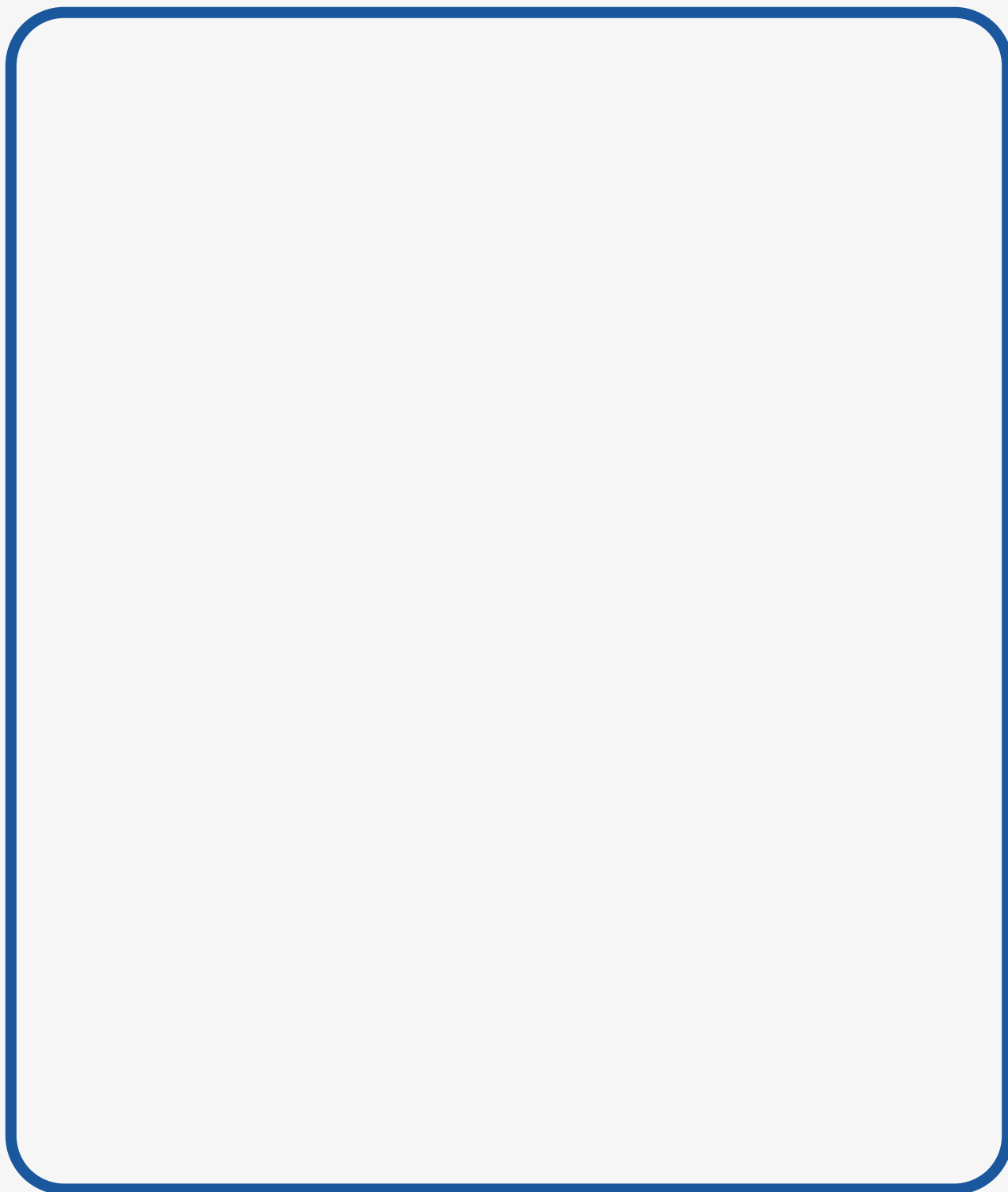
挑戰營 教官	中華 聖潔會 靈風中學	五旬節聖 潔會永光 書院	仁濟醫院 第二中學	佛教 何南金 中學	基督教四 方福音會 深培中學	石籬天主 教中學	活動教練
古俊雄	馮漢通	張嘉煒	許友達	林志釗	蕭健發	陳康文	呂震威
何家俊	潘江澤	黃富傑	張嘉量	劉岳華	關俊杰	莊子雷	謝惠隆
李世迅	李俊生	李志然	王兆祥	鄭嘉勇	鍾偉健	陳銘湖	曾思豪
李志昌	林天益	陳俊瓏	盧順文	蔡嘉俊	廖黃宗	吳浩斌	邱仲明
周天龍	石志豐	李啟璋	朱卓倫	何英敬	許嘉發	黃磊民	陳振業
林國棟	呂震威	蔡柏基	蔡偉楓	方嘉祺	龐耀榮	盧偉恒	
林敏莉	賴敬慈	劉健誠	林海威	何漢文	張為棟	余仲堅	
林敏傑	翁德懷	區振平	陳耀文	范博偉	謝惠隆	謝浩建	
倫漢威	黃偉超	余文強	尹建偉	孫忠德	文兆康	吳家榮	
馬啟耀	徐漢強	李偉明	馮達燊	朱家驄	李卓賢	胡曉輝	
張其生	鍾曉曦	楊俊洪		莫華科	林浩民	張其生	
梁逸民	劉俊杰	張偉倫		陳仲豪	盧萬章	梁逸民	
陳國基	鄧詠達	鄭淮海		黃嘉德	古俊雄	尤炯良	
陳銘湖	張宇強	張家偉		陳惠帶	陳偉杰	邢子權	
陳學亮	黃衛文	陳永衡		郭志華	梁港生	呂健維	
曾思豪	蔣亮輝	黃纘國		莫兆麟	張錦全	何紹榮	
曾梓峻	湯俊杰	陳家任		馮達燊	朱文熙	馬俊浩	
馮德龍	劉卓峰	鄭國偉		陳鏞	黎浩榮	周振雄	
黃子翹	周溥榛	梁域杰		劉家麒	鄧俊杰	張耀熹	
楊昇貴	羅永新	張儲丞		吳國偉	謝天佑	邱冠恒	
鄒梓浩	莫滿健	林子豪		陳凱恩	余文信	程志釗	
潘江澤	謝明翰	陳錦泉		吳偉倫		劉偉業	
蔡耀輝	鄭健豪	張景豪		潘競雄		陳志威	
鄧梓聰	張遠富	林志釗		何智軒		郭家輝	
鄭成河	梁栢寧	孫逸興		彭子豪			
盧樂輝				鄧銘輝			
禰仲康							

並立志成為

自律自重的青年人



留言版

A large, empty rounded rectangular box with a thick blue border, occupying the central portion of the page. This box is intended for users to leave their messages or comments. The background of the page is white, with decorative orange and blue geometric shapes in the corners.

